



**PULLACH**  
i. ISARTAL



# Angebote für Familien mit Kindern in Pullach

## **Gemeinde Pullach i. Isartal – Rathaus**

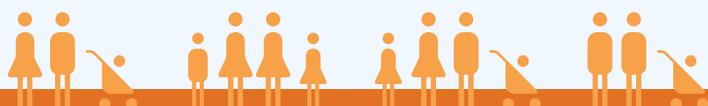
Johann-Bader-Str. 21  
82049 Pullach i. Isartal  
Tel.: 089/744 744 -0  
Fax: 089/744 744 -309  
info@pullach.de  
www.pullach.de

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr  
Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr

***Sie können gern auch individuelle Termine  
außerhalb der regulären Öffnungszeiten  
ausmachen!***

Stand Januar 2021



## Inhaltsverzeichnis

Ansprechpartnerinnen der Gemeinde.....	3
Betreuungsangebote.....	4
• Kinderkrippen.....	4
• Krabbel- und Spielgruppen.....	6
• Tagesmütter/-väter.....	8
• Kindergärten.....	9
• Weitere Betreuungsangebote.....	12
• Freiwilliges kommunales Erziehungsgeld.....	15
• Freiwilliges einkommensabhängiges kommunales Erziehungsgeld.....	15
Freizeitangebote.....	17
• Spielplätze.....	17
• Freizeitbad.....	18
• Bürgerhaus.....	19
• Bücherei.....	19
• Volkshochschule.....	20
• Musikschule.....	20
• Sonstiges.....	21
Familienstützpunkte.....	24
Medizinische Versorgung.....	27
• Kinderärzte.....	27
• Kindekliniken.....	27
• Hebammen.....	29
Schulen und Mittagsbetreuung.....	30
• Schulen.....	30
• Hort und Mittagsbetreuung.....	32
Fachberatungsangebote.....	33
Ehrenamt.....	41



## **Frau Annegret Riquarts**

Familien- Jugend- und Seniorenbeauftragte

Zimmer 203

Tel.: 089/744 744 -313

riquarts@pullach.de

Sprechzeiten: Dienstag 8.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr

oder nach Vereinbarung

## **Frau Daniela Wimmer**

Kleinkinderbetreuung, Kindergartenangelegenheiten,  
Kommunales Erziehungsgeld

Zimmer 108

Tel.: 089/744 744 -214

wimmer@pullach.de

## **Frau Jana Fröhlich**

Sozialangelegenheiten

Zimmer E07

Tel.: 089/744 744 -302

froehlich@pullach.de



## Belegungsrecht der Gemeinde:

Unsere Gemeinde verfügt über Belegungsrechte in verschiedenen Kindergärten und Kinderkrippen im Gemeindegebiet und der direkten Umgebung. Die zentrale Anmeldung erfolgt jeweils zum Anfang eines jeden Jahres bei unserer Gemeinde. Das Anmeldeformular bekommen Sie ausschließlich bei Frau Wimmer im Rathaus und in den Einrichtungen selbst. Um die Vollständigkeit des Formulars bei Rückgabe zu gewährleisten, können wir dieses nicht als Download zur Verfügung stellen.

## Krabbel- und Spielgruppen:

### Spielgruppe der kath. Kirche Heilig Geist unter Trägerschaft des „Haus der Familie“

Spielgruppe mit maximal 15 Kindern ab 2 Jahren

Montag, Mittwoch und Donnerstag 8.45 Uhr bis 11.45 Uhr (nur während der Schulzeit) im Spielgruppenraum des Pfarrzentrums,  
Parkstr. 11a, 82049 Pullach i. Isartal

Leiterinnen: Frau Monika Weidinger, Frau Michaela Kleinert und Frau Claudia Müller

Informationen über Frau Claudia Müller

Tel.: 0163/65 35 020

spielgruppe.pullach@yahoo.de

### Mutter-Kind-Gruppe und Spielgruppe der evangelischen Jakobuskirche

Spielgruppe für Kinder ab 0 und ab 2 Jahren im Kinder-Gemeindesaal des Pfarrzentrums,  
Jakobusplatz 1, 82049 Pullach i. Isartal

Für Kinder ab 2 Jahren (ohne Eltern): Montag und Dienstag 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Für Kinder ab 0 Jahre (mit Eltern): Mittwoch 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Anmeldung über Frau Ulrike Kulzer

Tel.: 089/79 30 065

Mobil: 0174/9565455



## Offene Babygruppen im Familienzentrum KindErNetz Schäftlarn e.V.

Das Familienzentrum Schäftlarn bietet offene Baby- und Kleinkindgruppen an, die auch Pullacher Familien offenstehen (siehe S. 24/25).

Offene Babygruppe bis 1 Jahr: Donnerstag 9.30 bis 11.00 Uhr

Kleinkindgruppe ab 1 Jahr: Dienstag 9.30 bis 11.00 Uhr.



## Kinderkrippen:

### Marga-Müller- Kindertagesstätte

Leitung: Frau Martina Fellermeier

Wolfratshauer Str. 30

82049 Pullach i. Isartal

Tel.: 089/74 42 61 20

info@marga-mueller-kiga.de

www.marga-mueller-kiga.de

### Kinderkrippe Klosterspatzen e.V.

Leitung: Frau Bettina Knitter

Wolfratshauser Str. 350, 81479 München

Tel.: 089/75 20 11 44

info@klosterspatzen.de

www.klosterspatzen.de

### „Haus für Kinder“ Mäuseburg

Leitung: Frau Sarah Drewek

Margarethenstr. 15, 82049 Pullach i. Isartal

Tel.: 089/74 44 27 27

maeuseburg.pullach@kita.awo-obb.de

www.awo-obb-kinder.de

Neben den Krippenkindern sind auch Kindergartenkinder untergebracht.



## Kindertagesstätte Rasselbande

Leitung: Herr Mo Gämmerler

Wilhelm-Leibl-Str. 40,

81479 München

Tel.: 089/75 96 78 78

[kontakt@rasselbande-kindertagesstaette.de](mailto:kontakt@rasselbande-kindertagesstaette.de)

[www.rasselbande-kindertagesstaette.de](http://www.rasselbande-kindertagesstaette.de)

## Kinderhaus St. Gabriel

Leitung: Frau Sandra Bauer

Wolfratshauer Str. 350

81479 München

Tel.: 089/74 44 13 10

[kinderhaus.st.gabriel@guterhirte.de](mailto:kinderhaus.st.gabriel@guterhirte.de)

[www.kinderhaus.st.gabrielsolln.de](http://www.kinderhaus.st.gabrielsolln.de)

Die altersgemischte Einrichtung (Kinderkrippe und Kindergarten) beherbergt 31 Krippen- und 25 Kindergartenkinder. Außerdem bietet sie integrative Plätze für Kinder mit Behinderung an.

## Kleinkindgruppe des Waldorfkinderhaus Baierbrunn (Buchenhain)

Leitung: Frau Brigitte Wolf

Forststr. 1a

82065 Baierbrunn

Tel.: 089/79 30 439

[info@waldorfkinderhaus-baierbrunn.de](mailto:info@waldorfkinderhaus-baierbrunn.de)

[www.waldorfkinderhaus-baierbrunn.de](http://www.waldorfkinderhaus-baierbrunn.de)

Eine altersgemischte Kindergartengruppe (ab 3 bis 7 Jahre) und Kinderkrippe (1½ bis 3½ Jahre)

Eine gewisse Anzahl an Plätzen ist für Pullacher Kinder reserviert!



## **Tagesmütter/-väter: flexible Kinderbetreuung:**

Seit 2007 betreibt unsere Gemeinde in Kooperation mit der Nachbarschaftshilfe Grünwald e.V. das Tagesmütterprojekt. An das Projekt haben sich mittlerweile auch die Gemeinden Baierbrunn und Straßlach angeschlossen. Jetzt können wir mit zahlreichen Tagesmüttern aus Grünwald, Pullach, Baierbrunn und München eine „isarübergreifende“ Kinderbetreuung gewährleisten.

Den Kontakt zum Tagesmütterprojekt sowie eine aktuelle Liste aller verfügbaren Tagesmütter erhalten Sie über die Nachbarschaftshilfe Grünwald e.V.

## **Nachbarschaftshilfe Grünwald e.V.:**

Ansprechperson: Frau Monika Lix

Tobrukstr. 2 (im Haus der Begegnung)

82031 Grünwald

Tel.: 089/64 96 49 99 30

[m.lix@nachbarschaftshilfe-gruenwald.de](mailto:m.lix@nachbarschaftshilfe-gruenwald.de)

[nachbarschaftshilfe-gruenwald@gmx.de](mailto:nachbarschaftshilfe-gruenwald@gmx.de)

[www.nachbarschaftshilfe-gruenwald.de](http://www.nachbarschaftshilfe-gruenwald.de)

## **Sprechzeiten:**

In Grünwald: Dienstag bis Freitag: 9.00 bis 11.45 Uhr und nach Vereinbarung

Telefonische Auskunft und Hausbesuche in Pullach bei Bedarf und nach Vereinbarung (s. Homepage)

Die Nachbarschaftshilfe ist stets auf der Suche nach neuen Tageseltern! Wenn Sie Interesse darin haben, neben Ihrem eigenen Nachwuchs noch weitere Kinder in einer Gruppe zu betreuen, wenden Sie sich bitte an Frau Lix, die Sie mit genaueren Informationen zu Voraussetzungen, Abwicklung, Fortbildungen etc. versorgen kann.



## Betreuungsangebote für Kinder ab 3 Jahren – Kindergärten:

In Pullach stehen sieben Kindergärten von verschiedenen Trägern zur Verfügung, so dass der Bedarf für die ab 3-Jährigen zu hundert Prozent gedeckt ist. Ein weiterer Kindergarten in Baierbrunn hat eine gewisse Anzahl an Plätzen für Pullacher Kinder reserviert. Das zentrale Anmeldeverfahren ist mit dem für Kinderkrippenplätze identisch (S. 4).

### Marga-Müller-Kindertagesstätte

Mit vorschulischer Erziehung in den Tagesheimschulen Pullach i. Isartal

Leitung: Frau Martina Fellermeier

Wolfratshauer Str. 30, 82049 Pullach i. Isartal

Tel.: 089/74 42 61 20

info@marga-mueller-kiga.de

www.prmrs.de

### Caritas Kindergarten St. Ansgar – Großhesseloh

Leitung: Frau Anna Ramsel

Pullacher Str. 22, 82049 Pullach i. Isartal

Tel.: 089/79 44 84

kiga-st.ansgar@caritasmuenchen.de

www.st-ansgar.org

### AWO „Haus für Kinder“ Mäuseburg

Leitung: Frau Sarah Drewek

Margarethenstr. 15, 82049 Pullach i. Isartal

Tel.: 089/74 44 27 27

maeuseburg.pullach@kita.awo-obb.de

www.awo-obb-kinder.de



## **Katholischer Kindergarten Hl. Geist**

Leitung: Frau Ingrid Meggle

Parkstr. 11, 82049 Pullach i. Isartal

Tel.: 089/79 32 255

hl-geist.pullach@kita.erzbistum-muenchen.de

www.kiga-pullach.de

## **Kindergarten Isarspatzen e.V**

Leitung: Frau Petra Härtenberger

Hans-Keis-Str. 45, 82049 Pullach i. Isartal

Tel.: 089/79 32 144

info@kindergarten-isarspatzen.de

www.kindergarten-isarspatzen.de

## **Kinderhaus St. Gabriel – Krippe und Kindergarten**

Leitung: Frau Sandra Bauer

Wolfratshauer Str. 350, 81479 München

Tel.: 089/74 44 13 10

kinderhaus.st.gabriel@guterhirte.de

www.kinderhaus.st.gabrielsolln.de

Die altersgemischte Einrichtung beherbergt 31 Krippen- und 25 Kindergartenkinder. Außerdem bietet sie integrative Plätze für behinderte Kinder an

## **Kinderland Pullach**

Leitung: Herr Mario Munaretto

Wolfratshauer Str. 47b, 82049 Pullach i. Isartal

Tel.: 08024/47 09 97 00

mail@kinderland-weyarn.de

www.kinderland-weyarn.de



## Waldorfkinderhaus Baierbrunn (Buchenhain)

Leitung: Frau Brigitte Wolf

Forststr. 1a

82065 Baierbrunn

Tel.: 089/79 30 439

[info@waldorfkinderhaus-baierbrunn.de](mailto:info@waldorfkinderhaus-baierbrunn.de)

[www.waldorfkinderhaus-baierbrunn.de](http://www.waldorfkinderhaus-baierbrunn.de)

Eine altersgemischte Kindergartengruppe (ab 3 bis 7 Jahre) und Kinderkrippe (1½ bis 3½ Jahre)

Eine gewisse Anzahl an Plätzen ist für Pullacher Kinder reserviert!



## Weitere Betreuungsangebote:

### Wellcome – Praktische Hilfen nach der Geburt

„Moderne Nachbarschaftshilfe“ für Familien im ersten Jahr nach der Geburt des Kindes. Unterstützung und Entlastung von jungen Eltern durch Ehrenamtliche, die einige Stunden in der Woche den Säugling betreuen oder sich um die Geschwisterkinder kümmern. Vor allem wenn vor Ort keine unterstützende Familie vorhanden ist hilft das Angebot gestressten Eltern, den Alltag besser zu bewältigen und wieder Kraft zu tanken.

### Lotse Kinder + Jugendhilfe e.V.

Frau Katrin Greiner (Koordinatorin)

Balanstr. 57, 81541 München

Tel.: 089/30 90 87 628

Fax: 089/30 90 87 629

muenchen.landkreis@wellcome-online.de

#### Sprechzeiten:

Dienstag: 13.00 bis 15.00 Uhr

Donnerstag: 10.00 bis 12.00 Uhr

In regelmäßigen Abständen finden Außensprechstunden im Rathaus statt. Die Termine werden rechtzeitig im Isar Anzeiger und auf der Homepage bekanntgegeben.

*Es werden stets ehrenamtliche Helferinnen und Helfer gesucht!*

### Private Babysitter

Durch private Babysitter kann stundenweise Betreuung gewährleistet werden (i.d.R. stundenweise Bezahlung). Babysitter werden von der Gemeinde nicht vermittelt, sondern müssen privat gesucht werden.

Tipp: Nachbarn, Freunde und Bekannte aus Kindergarten oder Babygruppen können möglicherweise einen Babysitter „weiterempfehlen“. Des Weiteren werden oft Angebote in Aushängen (z.B. in Kindergärten), lokalen Zeitungen oder im Internet (z.B. unter [www.betreut.de](http://www.betreut.de), [www.babysitter.de](http://www.babysitter.de)) veröffentlicht.



## **„Zu Hause gesund werden“ – Häuslicher Betreuungsdienst für kranke und genesende Kinder**

Wenn das kranke Kind zu Hause gepflegt werden muss, die Eltern es aber aus beruflichen Gründen nicht selbst versorgen können, kann der Betreuungsdienst Helferinnen vermitteln. In der Regel über einen Zeitraum von 1 bis 3 Tagen. Die Kosten von 6,50€ pro Stunde müssen die Familie selbst tragen. In schwieriger finanzieller Situation ist Hilfestellung möglich.

Leitung: Frau Marlies Tremmel

Thierschstr. 17

80538 München

Tel.: 089/29 04 478

Fax: 089/29 04 464

info@zu-hause-gesund-werden.de

www.zu-hause-gesund-werden.de

Das Vermittlungstelefon ist von Montag bis Freitag von 8.00 bis 13.00 Uhr besetzt.

## **Angebote für Familienpflege- Professionelle Hilfe in familiären Belastungssituationen:**

Wenn sich Eltern aufgrund von Krankheit, einer Risikoschwangerschaft, eines Krankenhausaufenthalts etc. nicht um Familie und Haushalt kümmern können, kann Familienpflege in Anspruch genommen werden. Qualifiziertes Fachpersonal kümmert sich um die Kinder, den Haushalt und ggfs. um die Pflege. Je nach Situation können die Kosten z.B. von der Kranken-/Rentenkasse oder dem Jugendamt übernommen werden. Folgende Anbieter sind in München und im Landkreis tätig:

## **HWF – Hauswirtschaftlicher Fachservice München / Starnberg**

Kontakt: Frau Maria Neumair

Hochstr. 22, 85445 Schwaig/Oberding

Tel.: 08122/18 74 745

Mobil: 0170/43 50 678

hwf@neumair-online.de

www.hwf-muenchen-starnberg.de



## Familienpflegewerk des KDFB e.V.

Schraudolphstraße 1, 80799 München

Tel.: 089/27 37 57 55

info@familienpflegewerk.de

www.familienpflegewerk.de

Kontakt: Frau Sylvia Fischer

Tel. 089/23 85 02 38

muenchen@familienpflegewerk.de **Stiftung Kath. Familien- und Altenpflegewerk**

Mitterfeldstr. 20, 80689 München

Tel.: 089/58 09 10

Kontakt: Frau Antonia Ruhdorfer und Frau Susanne Ober

Tel.: 089/58 09 191

fpflege@familien-altenpflege.de

www.familien-altenpflege.de

### Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag 9.00 bis 12.00, 13.00 bis 16.00 Uhr

Freitag 9.00 bis 14.00 Uhr

## Diakonisches Werk Fürstfeldbruck - Familienpflege

Kontakt: Frau Ulrike Steer (Einsatzleitung und Beratung)

Dachauer Str. 48, 82256 Fürstfeldbruck

Tel.: 08141/36 34 23 40

familienpflege@diakonieffb.de

www.diakonieffb.de

### Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 8.30 bis 12.30 Uhr

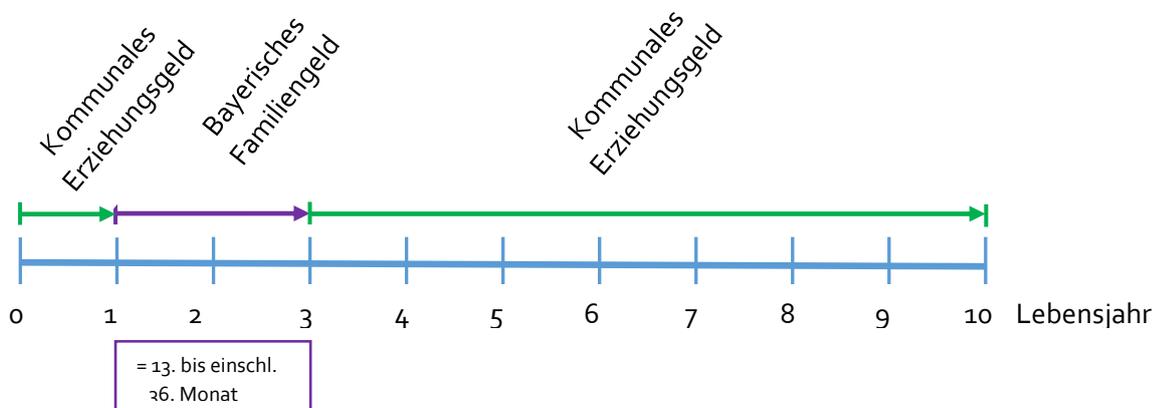


# Freiwilliges kommunales Erziehungsgeld

## Freiwilliges einkommensabhängiges kommunales Erziehungsgeld:

Im Jahr 2010 wurde vom Pullacher Gemeinderat ein freiwilliges einkommensabhängiges kommunales Erziehungsgeld für Pullacher Familien und Alleinerziehende mit Kindern von 0 bis 6 Jahren beschlossen. Diese Zuschussung zur Kinderbetreuung (unabhängig von der Art der Betreuung) soll sozial gerecht gestaltet werden. In der Sitzung vom 03.07.2018 stimmte der Gemeinderat der Erweiterung des Bezugszeitraums **von Geburt bis zum vollendeten 10. Lebensjahr** zu, was ab September 2018 Gültigkeit findet.

Da der Freistaat Bayern für Familien mit Kindern vom **13. bis einschließlich 36. Lebensmonat** das **Bayerische Familiengeld** bezahlt, setzt in diesem Zeitraum jedoch das kommunale Erziehungsgeld aus.



Die Höhe der monatlichen Zuwendungen der Kommune betragen 160 Euro bzw. 80 Euro pro Kind. Der Betrag richtet sich nach der Tabelle mit den darin festgesetzten Höchstbeträgen des Nettoeinkommens aller Haushaltsangehörigen (angepasst an die geänderten Einkommensgrenzen des Bayerischen Wohnungsförderungsgesetzes). Das Einkommen ist durch den aktuellsten Einkommenssteuerbescheid nachzuweisen.

Für Empfänger von Leistungen nach SGB II, SGB XII, ALG II oder dem Asylbewerberleistungsgesetz zahlt die Gemeinde statt des freiwilligen Zuschusses auf Antrag die vollen Krippengebühren bzw. Kindergartengebühren abzüglich eventueller Zuwendungen.

Die Zuschüsse werden in stets widerruflicher Weise ohne Rechtsanspruch im Rahmen der verfügbaren Haushaltsmittel gewährt. Diese Regelung hebt alle bisherigen Regelungen für Zuschüsse für Kleinkinderbetreuung (Zuschuss für Krippengebühren und Zuschuss für Tagesmütter oder Kinderfrauen) sowie Kindergartenförderung auf.



# Freiwilliges kommunales Betreuungsgeld

Die Tabelle mit den Einkommensgrenzen (jährliches Nettoeinkommen aller Haushaltsangehörigen) und den neuen Antrag für das kommunale Erziehungsgeld finden Sie auf unserer Internetseite [www.pullach.de](http://www.pullach.de) unter dem Menüpunkt Service/Familie & Soziales/Kinder. Für Fragen steht Ihnen Daniela Wimmer im Rathaus, Zimmer 108 (1.OG) und unter der Telefonnummer 089 / 744 744-38 gern zur Verfügung. Dort erhalten Sie auch das Antragsformular.

Informationen und das Antragsformular für das Bayerische Familiengeld finden Sie auf der Seite des Freistaates Bayern unter [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de).



## Spielplätze:

In Pullach und in den Ortsteilen Großhesselohe und Höllriegelskreuth gibt es insgesamt acht Kinderspielplätze. Hier können Sie mit Ihren Kindern eine schöne Zeit verbringen:

Pullach

- Hans-Keis-Straße (am nördlichen Ende, Nähe Alpspitzstraße)
- Parkstraße (Nähe Wolfratshauer Straße)
- Richard-Strauss-Straße (Katholische Kirche)
- Schubertstraße/Ecke Gistlstraße (am Rand der Sportanlage)
- Wolfratshauer Straße (zwischen Waldstraße und Birkenallee)

### Pullach, Ortsteil Großhesselohe

- Wöllner Bergl (südlich des Tennisplatzes)
- Wöllnerplatz (beim Isartalbahnhof)

### Pullach, Ortsteil Höllriegelskreuth

Gistlstraße (Ecke Römerstraße)

Unsere Spielplätze werden regelmäßig überprüft, die Spielgeräte gewartet. Sollte Ihnen dennoch ein beschädigtes Spielgerät auffallen, freuen wir uns über einen Anruf oder eine E-Mail: Tel.: 089/744 744-0, [info@pullach.de](mailto:info@pullach.de). Die Sicherheit der kleinen Pullacherinnen und Pullachern liegt uns sehr am Herzen!



## Freizeitbad Pullach i. Isartal (mit Sauna)

Hans-Keis-Str. 59  
82049 Pullach i. Isartal  
Tel.: 089/79 32 495  
freizeitbad@pullach.de  
www.freizeitbad-pullach.de

### Öffnungszeiten Hallenbad:

Dienstag, Mittwoch, Freitag 8.00 bis 21.00 Uhr  
Donnerstag 7.00 bis 18.00 Uhr  
Samstag, Sonn- und Feiertag 9.00 bis 19.00 Uhr  
Montag geschlossen (nur Sauna geöffnet)

Kinder bis 4 Jahre haben freien Eintritt!

### Öffnungszeiten Sauna:

Montag: 14.00 bis 21.00 Uhr (Schwimmbad geschlossen!)  
Dienstag bis Freitag 9.00 bis 22.00 Uhr (Mittwoch reine Damensauna)  
Samstag, Sonn- und Feiertag 9.00 bis 19.00 Uhr

## Kurse im Pullacher Freizeitbad:

### Kindernachmittag im Freizeitbad

Donnerstag 15.00 bis 17.00 Uhr werden vom Schwimmbad Schwimmtiere, Spielgeräte und Schwimmmatten zur Verfügung gestellt. In dieser Zeit ist das Bahnschwimmen nicht möglich.

### Säuglings- und Kleinkinderschwimmen

Altersabgestufte Kurse mit 10 Unterrichtseinheiten à 30 und 45 Minuten am  
Mittwochnachmittag und Freitagvormittag

Informationen vor Ort (Mi 13.30 bis 14.00, Fr 8.30 bis 9.00 Uhr) oder per E-Mail bei der  
Kursleiterin Daniela Piana: daniela.piana@gmx.de

### Wassergewöhnung

Vorbereitung auf das Schwimmen lernen, Erlernen schwimmerischer Grundfertigkeiten  
(z.B. Tauchen) für Kinder von 3 bis 5

Kurse mit 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten am Mittwochnachmittag.

Informationen vor Ort (Mi 13.30 bis 14.00, Fr 8.30 bis 9.00 Uhr) oder per E-Mail bei der  
Kursleiterin Daniela Piana: daniela.piana@gmx.de



## Veranstaltungen im Bürgerhaus (Heilmannstr. 2)

In regelmäßigen Abständen finden im Bürgerhaus Veranstaltungen wie (Puppen-)Theater für Kinder statt. Das aktuelle Programm ist im Bürgerhaus und der Gemeinde ausgelegt, kann aber auch online eingesehen werden.

### Kartenvorverkauf:

Dienstag und Freitag: 10.00 bis 12.00 Uhr

Mittwoch und Donnerstag: 16.00 bis 18.00 Uhr

Tel.: 089/744 752-0

Fax: 089/744 752-14

sowie online unter: [www.buergerhaus-pullach.de](http://www.buergerhaus-pullach.de) und [www.reservix.de](http://www.reservix.de)

## Charlotte-Dessecker-Bücherei

Heilmannstraße 2

82049 Pullach i. Isartal

Tel.: 089/74 44 00 11

[buecherei@pullach.de](mailto:buecherei@pullach.de)

[www.pullach.de/buecherei](http://www.pullach.de/buecherei)

Online-Leihe für ebooks, audiobooks etc. unter [www.netbib24.de](http://www.netbib24.de)

Die Gemeindebücherei verfügt über rund 30.000 Medien für Erwachsene und Kinder jeden Alters: Bücher, Hörbücher, DVDs, Musik CDs, Spiele, Zeitungen etc. Vor Ort gibt es gemütliche Lese- und Spielecken. In der „Online-Bibliothek“ (Web OPAC) finden Sie eine große Auswahl von E-Books, E-Papers, E-Audios und E-Videos, die heruntergeladen werden können.

### Öffnungszeiten:

Montag: 14.30 bis 18.30 Uhr

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag: 10.00 bis 13.00 und 14.30 bis 18.30 Uhr

Freitag: 10.00 bis 13.00 und 14.30 bis 18.00 Uhr

In den Schulferien sind abweichende Öffnungszeiten möglich! Informationen dazu finden Sie rechtzeitig auf der Gemeinde-Homepage oder in der Bücherei selbst.



## Volkshochschule Pullach i. Isartal e.V.

Die Volkshochschule Pullach i. Isartal bietet in regelmäßigen Abständen **Geburtsvorbereitungskurse** und **Rückbildungsgymnastik** (mit und ohne Kind) sowie **Mütterberatung** und **Pilates postnatal** an. Einen Teil der Kurskosten für Geburtsvorbereitungskurse und Rückbildungsgymnastik übernehmen die Krankenkassen!

Des Weiteren gibt es z.B. folgende Angebote:

- Kinderturnen ab einem Jahren
- Miteinander Basteln – Familienwerkstatt
- Nähkurs für Babybekleidung
- Marburger Konzentrations- und Entspannungstraining für 3./4. Klasse
- Starke Eltern – Starke Kinder

Das Programm der VHS startet zweimal pro Jahr. Das Programm ist direkt bei der VHS und ihren Zweigstellen erhältlich und liegt zudem in der Gemeinde, der Bücherei und im Bürgerhaus aus. Des Weiteren ist es online abrufbar.

### Informationen / Anmeldung:

Tel.: 089/74 48 700  
vhs@vhs-pullach.de  
www.vhs-pullach.de



## **Musikschule Pullach i. Isartal**

Jaiserstr. 2a, 82049 Pullach i. Isartal

Tel.: 089/79 33 760

Fax: 089/79 31 27 96

[www.musikschule-pullach.de](http://www.musikschule-pullach.de)

[info@musikschule-pullach.de](mailto:info@musikschule-pullach.de)

### **Bürozeiten:**

Montag bis Freitag 10:00 bis 13:00 und nach Vereinbarung

### **Musikzwergerl-Kurs I und II (1½ bis 3-Jährige)**

Eltern-Kind-Gruppe I sowie Fortsetzungskurs II: Gemeinsames Singen, Tanzen, Musizieren, musikalische Aktivitäten. Semesterkurs mit 15 Terminen.

### **Musikkolde für Kinder (3 bis 4 Jahre)**

Übergang zur musikalischen Früherziehung. Erweiterung der Fähigkeiten und Interessen, Umgang mit Instrumenten etc.

### **Musikalische Früherziehung (4 bis 6 Jahren)**

Förderung der selbstständigen musikalischen Entwicklung. Die musikalische Früherziehung soll für Musik sensibilisieren als auch die weitere musikalische Ausbildung vorbereiten.

Wöchentlicher Kurs.

### **Vorschulchor (4 bis 6 Jahre)**

Die Kinder werden spielerisch und altersgerecht an das gemeinsame Singen herangeführt. Jeden Mittwoch, 14.30 Uhr.



## buggyFit – „Mamafitness“

Bring Sport und Baby unter einen Hut mit dem effektiven Outdoor Fitnessprogramm für Mamas! Suchst du noch nach einem passenden Rückbildungskurs oder einem Aufbaukurs für einen starken Beckenboden. Auch dann bist du hier richtig.

Und das Beste ist: Deine Krankenkasse übernimmt bis zu 80% der Kursgebühr!

Besuche uns jetzt auf [buggyfit.de](http://buggyfit.de) und stelle dich neuen sportlichen Herausforderungen!

[www.buggyfit.de/pullach.html](http://www.buggyfit.de/pullach.html)

## Kinder-Flohmärkte

Mehrmals pro Jahr (i.d.R. Frühjahr und Herbst) finden in der Gemeinde „Kinderflohmärkte“ statt, auf denen Sie Kinderzubehör (Kleidung, Spielsachen, Kinderwägen etc.) als Privatpersonen kaufen und verkaufen können. Organisiert werden diese von den einzelnen Kindergärten oder den beiden Kirchengemeinden (Jakobuskirche und Heilig-Geist). Datum und Veranstaltungsort sowie Kontakt für Anmeldungen werden auf den jeweiligen Internetseiten, Aushängen oder im Isar Anzeiger rechtzeitig bekanntgegeben.

## Gartenflohmarkt

Einmal pro Jahr findet seit 2016 der Gartenflohmarkt statt. Nach Vorbild der „Hofflohmärkte“ in der Stadt München, können Hausanwohner im eigenen Hof oder Garten gegen eine geringe Anmeldegebühr Bücher, Geschirr, Kleidung etc. zum Verkauf anbieten. Nach Anmeldung wird ihr Standort in einem offiziellen Plan veröffentlicht. Das Umweltamt der Gemeinde informiert rechtzeitig über das Event sowie die entsprechenden Anmeldefristen.

## Münchner Familienpass

Der Münchner Familienpass (gilt für die Stadt und den Landkreis München) bietet das ganze Jahr über Ermäßigungen, Gutscheine, Anregungen und exklusive Angebote (z.B. Schwimmbäder, Museen). Er soll Familien im Alltag und bei der Freizeitgestaltung finanziell entlasten. Jeder Familienpass gilt für zwei Erwachsene mit bis zu vier Kinder bis einschließlich 17 Jahren mit Wohnsitz München und Umland. Das verwandtschaftliche Verhältnis ist nicht ausschlaggebend. Der Familienpass ist in der Gemeinde erhältlich und für ein Jahr gültig. Informationen auch unter [www.muenchen.de](http://www.muenchen.de)



## Münchner Ferienpass

Der Münchner Ferienpass ist für Kinder von 6 bis 17 Jahren (nicht nur mit Wohnsitz in München und Umgebung sondern auch Besucher/Touristen) und nur *während der Schulferien* innerhalb eines Kalenderjahres gültig. Er gilt ebenso für die Stadt und den Landkreis München. Er bietet Ermäßigungen und Gutscheine für Aktivitäten (z.B. Tierpark, Schwimmbad) und beinhaltet bis zum Alter von 14 Jahren sogar ein MVV Ticket. Informationen und Ferienpass erhalten Sie in der Gemeinde oder online unter [www.muenchen.de](http://www.muenchen.de).

Pullacher Ferienpassinhaber haben in den Sommerferien freien Eintritt in das Pullacher Freizeitbad!

## Elternbriefe des Bayerischen Landesjugendamtes (ZBFS)

Elternbriefe des Bayerischen Landesjugendamtes, die von der Gemeinde Pullach i. Isartal an die Eltern von Neugeborenen geschickt werden, stehen online zum Download bereit: [www.elternimnetz.de/elternbriefe/](http://www.elternimnetz.de/elternbriefe/)

## Elternbriefe der Stadt München

In den Elternbriefen der Landeshauptstadt München entsprechen die allgemeinen Informationen über alterstypischen Entwicklungsschritte und Phasen der Kinder denen des ZBFS. Diese werden jedoch um Adressverzeichnisse (speziell auf die Stadt München bezogen) ergänzt. Die Elternbriefe sind online einsehbar und können heruntergeladen werden: [www.muenchen.de/elternbriefe](http://www.muenchen.de/elternbriefe)

## mein Baby – mein kidsgo

Internetportal und dazugehörige Zeitschrift zum Thema Familie und Schwangerschaft. Auflistung deutschlandweiter Kurse, Hebammen, Marktplatz, Tipps zur Schwangerschaft / Geburt / Kinder / Partnerschaft etc.

Online unter [www.kidsgo.de](http://www.kidsgo.de). Die Zeitschrift liegt auch im Rathaus aus.

## Ähnliche Internetportale sind z.B.

[www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de)

[www.hallo-eltern.de](http://www.hallo-eltern.de)



# Familienstützpunkte

Der Landkreis München hat es sich zum Ziel gesetzt, ein flächendeckendes Netz an Anlaufstellen für Familien zu schaffen. „Familienstützpunkte“ sind Zentren, in denen für die verschiedensten Alter passende Bildungs- und Beratungsangebote für Eltern unter einem Dach zusammengefasst sind. Kompetente Ansprechpartner (Pädagogen) vor Ort zu den Themen Familie und Erziehung zeigen die unterschiedlichsten Angebote auf und sind dazu mit sämtlichen wichtigen Einrichtungen und Anbietern aus dem Bereich Familie vernetzt.

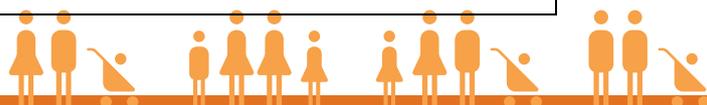
Im Isartal wurden mittlerweile zwei Familienstützpunkte eröffnet: Das KindErNetz Schäftlarn e.V. im Familienzentrum Schäftlarn sowie seit Frühjahr 2018 der Familienstützpunkt im „Haus der Begegnung“ in Grünwald. Durch die Neueröffnung der Einrichtung in Grünwald im Frühjahr 2018 vervollständigt der Landkreis jetzt sein Angebot an Familienstützpunkten im Landkreis München und eröffnet die letzte von insgesamt acht (davon eine mobil) über den ganzen Landkreis verteilten Einrichtungen. In beiden Einrichtungen sind auch Angebote für andere Altersgruppen (z.B. Senioren) angegliedert, wodurch der wichtige generationenübergreifenden Aspekt erfüllt wird.

## Kindernetz Schäftlarn e.V. – Familienzentrum

Käthe-Kruse-Str. 1, 1.Stock  
82069 Hohenschäftlarn  
Tel.: 08178/99 87 02  
Fax: 08178/99 87 03  
buero@kindernetz-schaeftlarn.de  
www.kindernetz-schaeftlarn.de

## Programmübersicht 1. Halbjahr 2021 Familienzentrum / Familienstützpunkt

Eltern – Kind	Termin	Ort
Offenen Babygruppe (Babys von 0-12 Monaten mit Begleitung der Eltern)	Do. 09.30 – 11.00 Uhr	FZ
Offenen Kleinkindergruppe (Kinder von 1 bis ca. 3 Jahren mit Begleitung der Eltern)	Di. 09.30 – 11.00 Uhr	FZ
Offener Spieltreff für Kinder und Eltern (Kinder von 0 bis 3 Jahren mit Begleitung der Eltern)	jeden 2. & 4. Freitag im Monat, 15.30 -17.00 Uhr	FZ
Babysprechstunde Offene Sprechstunde	jeden 2. & 4. Mittwoch im Monat 09.30 – 11.00 Uhr	FZ
Stillgruppe – Stillen und Flaschenstillen Offene Stillgruppe	jeden 1. Mittwoch im Monat, 09.30 – 11.30 Uhr	FZ
Wald-Eltern-Kind-Gruppe im Isartal (Kinder von 1 bis ca. 3 Jahren mit Begleitung der Eltern) Feste Gruppe	Mo. 09.15 – 11.15 Uhr	Isartal
Eltern-Baby-Gruppe in Baierbrunn (Babys von 3-12 Monaten mit Begleitung der Eltern) Feste Gruppe	Do. 09.30 – 10.30 Uhr	Baierbrunn



# Familienstützpunkte

Musikgarten Feste Gruppe (Kinder von 1 bis 3,5 Jahren mit Begleitung der Eltern)	Mi. 09.20 – 10.00 Uhr	Krippe
Pilates-/ Faszientraining mit Kind	Mo. 09.05 – 10.05	FZ
Geburtsvorbereitung – Intensivkurs Kurs für werdende Eltern am WE	Fr. 17.00 – 20.00 Uhr Sa. 9.30 – 13.30 Uhr Termine werden bekannt gegeben	Krippe
Rückbildungsgymnastik nach der Geburt	5x Sa. 10.00 Uhr – 12.00 Uhr	FZ
Auszeit für Väter und Kinder	siehe Isaranzeiger	
<b>nachhaltige und kreative Angebote</b>		
Garten- und Hofflohmarkt	Termin wird bekannt gegeben	Schäftlarn
Kleidertauschparty	findet momentan nicht statt	FZ
Second Hand Tauschbörse	Mo. – Fr. 8.00 – 16.00 Uhr	FZ-Foyer
Adventsgärtlein	Termin wird bekannt gegeben	FZ
Weihnachtstrucker 2020 (Abgabe Pakete bis 9.12.20 Foyer FZ)	Termin wird bekannt gegeben	FZ
<b>Kinder</b>		
Yoga für Kindergartenkinder Kindergartenalter 3-6 Jahre	findet momentan nicht statt	FZ
Yoga für Teenies Jugendliche 10 – 16 Jahre	findet momentan nicht statt	FZ
Kreativer Kindertanz Grundschulalter 6 -10 Jahre	findet momentan nicht statt	FZ
Miki Sprachförderung für Kinder mit Migrations- hintergrund oder erhöhtem Förderbedarf in Deutsch	laufend	F Z & Privat
<b>Weiterbildung</b>		
Deutschkurs „Mama lernt Deutsch“ Deutschkurs für Frauen mit Migrationshintergrund	Mo., Di. und Fr. 09.00 – 11.00 Uhr, ab Okt. 2019	FZ
Einfach gelassen sein! Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR	Mi. 10.30 – 13.00 Uhr / 19.00 – 21.30 1x Sa. 9.00 – 15.00 Uhr	FZ
Elterntalk (moderierte Gesprächsrunde für Eltern mit Migrationshintergrund)	Termin nach Vereinbarung	Pullach Cafe´ International
Starke Eltern – Starke Kinder Vortragsreihe in Koop. mit VHS Pullach	siehe VHS-Programm	Pullach
Erste Hilfe Schulung Für Eltern, Großeltern, Tagesmütter	Termin wird bekannt gegeben	FZ



## Familienstützpunkt Grünwald im Haus der Begegnung

Tobrukstr. 2

82031 Grünwald

Tel.: 089/64 16 21 97

[familienstuetzpunkt@gemeinde-gruenwald.de](mailto:familienstuetzpunkt@gemeinde-gruenwald.de)

[www.gemeinde-gruenwald.de](http://www.gemeinde-gruenwald.de)



## Kinderärzte:

Neben dem großen Ärzteangebot in der Stadt München (z.B. Solln) oder in der Nachbargemeinde Grünwald sind in der Gemeinde Pullach i. Isartal drei Fachärztinnen für Kinder- und Jugendmedizin ansässig:

## Gemeinschaftspraxis Dr. med. Elif Götz und Dr. med. Ulrike Sautier

Kirchplatz 7, 82049 Pullach i. Isartal

Tel.: 089/79 37 127

Fax: 089/79 37 297

info@kinderarztpraxis.de

www.kinderarztpraxis.de

### Sprechzeiten:

Montag bis Mittwoch: 8.30 bis 12.00 und 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag: 8.30 bis 12.00 Uhr, nachmittags nach Vereinbarung

Freitag: 8.30 bis 12.00 und 14.00 bis 16.30 Uhr

sowie nach Vereinbarung

## Ärztlicher Bereitschaftsdienst– Telefon: 116 117:

Kostenlose bundesweite Hotline für nicht lebensbedrohliche Erkrankungen, ambulante ärztliche Hilfe außerhalb der Sprechzeiten, Vermittlung zum nächstgelegenen Bereitschaftsdienst.

## Ärztliche Bereitschaftspraxen mit Kinderärzten in München:

### Bereitschaftspraxis im München – Elisenhof

Bereitschaftspraxis niedergelassener Ärzte im Elisenhof (Hauptbahnhof)

Prielmayerstr. 3, 80335 München

Tel.: 089/116 117

Montag, Dienstag, Donnerstag 19.00 bis 23.00 Uhr

Mittwoch und Freitag 14.00 bis 23.00 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertag 8.00 bis 23.00 Uhr



## Bereitschaftspraxis im städtischen Krankenhaus Harlaching

Bereitschaftspraxis niedergelassener Kinderärzte

Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

Tel.: 089/62 10 27 17

Samstag, Sonn- und Feiertag, 9.00 bis 20.00 Uhr

Notfallambulanz: 24h Notfallbehandlung durch Klinikärzte

## Bereitschaftspraxis im städtischen Krankenhaus Schwabing

Bereitschaftspraxis niedergelassener Kinderärzte

Kölner Platz 1 (Zugang Parzivalstr. 16), 80804 München

Tel.: 089/30 68 25 89

Samstag, Sonn- und Feiertag, 9.00 bis 20.00 Uhr

Notfallambulanz: 24h Notfallbehandlung durch Klinikärzte

## Kinderkliniken mit 24h-Notfallambulanz (keine Bereitschaftspraxen):

### Dr. von Haunersches Kinderspital (Uni-Klinik)

24-Stunden-Notfallambulanz, keine Bereitschaftspraxis! Sprechstunden bei Fachärzten nur nach vorheriger Anmeldung und Überweisung.

Lindwurmstr. 4

80337 München

Tel.: 089/44 00 52 811 (Pforte)

### Klinikum Dritter Orden – München-Nymphenburg

24-Stunden-Notfallambulanz, **keine** Bereitschaftspraxis! Sprechstunden bei Fachärzten nur nach vorheriger Anmeldung und Überweisung.

Menzingerstr. 44

80638 München

Tel.: 089/17 95 11 87



## Hebammen:

Frau Katrin Mäder

Anton-Köck-Str. 30  
82049 Pullach i. Isartal  
Tel.: 089/78 07 89 85  
Fax: 089/74 89 99 58

katrin@hebibaby.de  
www.hebibaby.de

Online Hebammen-Suchmaschine unter [www.hebammensuche.de](http://www.hebammensuche.de) oder  
[www.hebammensuche.bayern](http://www.hebammensuche.bayern)



## Schulen:

### **Grundschule Pullach i. Isartal (mit Kinderhort)**

Schulleiterin: Herr Anton Höck

Schulstr. 5, 82049 Pullach i. Isartal

Tel.: 089/75 07 54 80

Fax: 089/75 07 54 822

grundschule@pullach.de

www.gs-pullach.de

### **Josef-Breher-Mittelschule**

Schulleiter: Herr Harun Lehrer

Kagerbauerstr. 7, 82049 Pullach i. Isartal

Tel.: 089/79 30 441

Fax: 089/79 38 093

schulleitung@mittelschule.pullach.de

www.mittelschule-pullach.de

### **Otfried-Preußler-Gymnasium Pullach**

Schulleiter: Herr Benno Fischbach

Hans-Keis-Str. 61, 82049 Pullach i. Isartal

Tel.: 089/74 97 530

Fax: 089/74 97 53 299

sekretariat@opg-pullach.de

www.opg-pullach.de



## Erzbischöfliche Tagesheimschulen Pullach i. Isartal (Staatlich anerkannte Privatschulen)

Wolfratshauer Straße 30, 82049 Pullach i. Isartal

Diese beinhalten:

### **Pater-Rupert-Mayer-Volksschule:**

Schulleiterin: Frau Barbara Reif

Tel.: 089/74 42 61 31 (Sekretariat)

info@prmv.de

www.prmvs.de

### **Pater-Rupert-Mayer-Gymnasium:**

Schulleiter: Herr Stefan Antoni

Tel.: 089/74 42 61 52 (Sekretariat)

info@prmg.de

www.prmg.de

### **Pater-Rupert-Mayer-Realschule:**

Schulleiterin: Frau Ursula Cieslinski.

Tel.: 089/74 42 61 82 (Sekretariat)

info@prmrs.de

www.prmrs.de



## **AWO Kinderhort Lummerland**

Leitung: Frau Dorothe Tirpak  
Schulstr. 1, 82049 Pullach i. Isartal  
Tel.: 089/74 96 74 12  
Fax: 089/74 96 74 13  
lummerland.pullach@kita.awo-obb.de  
www.awo-obb-kinder.de

### Öffnungszeiten:

In der Schulzeit: Montag bis Freitag, 11.00 bis 17.00 Uhr

In der Ferienzeit: Montag bis Freitag, 7.45 bis 17.00 Uhr

## **Schülermittagsbetreuung an der Grundschule Pullach - Förderverein „Freunde der Rabenschule e.V.“**

Schulstr. 5, 82049 Pullach i. Isartal  
Anmeldung/Geschäftsstelle: Frau Lawrence,  
Tel. 089/74 94 53 18  
mittagsbetreuung@freunde-der-rabenschule.de  
www.freunde-der-rabenschule.de

Telefonnummer in der Grundschule:

Tel. 089/75 07 54 816 (Anrufbeantworter)

### Öffnungszeiten:

Mittagsbetreuung Montag bis Freitag, 11.00 bis 14.00 Uhr

Hausaufgabenbetreuung zusätzlich buchbar: Montag bis Donnerstag 14.00 bis 15.30 Uhr



## Schwangerenberatung des Landkreises München

Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen bietet Beratung zu Fragen vor, während und nach der Schwangerschaft sowie im Schwangerschaftskonflikt

### Landratsamt München

Mariahilfplatz 17 (Gebäudeteil B), 4. Stock

81541 München

Tel.: 089 / 62 21-21 96

Fax: 089 / 62 21-11 64

[schwangerenberatung@lra-m.bayern.de](mailto:schwangerenberatung@lra-m.bayern.de)

### Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch 9.00 bis 16.00 Uhr,

Donnerstag 9.00 bis 17.30 Uhr,

Freitag 9.00 bis 14.00 Uhr

Für Beratungsgespräche bitte telefonische Vereinbarung oder per E-Mail.

Nach Absprache sind diese auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Weitere Themen:

- Information über gesetzliche Bestimmungen, Leistungen und finanzielle Hilfen
- Vermittlung an entsprechende Institutionen
- Unterstützung und Begleitung bei psychosozialen Konflikten

## Familienberatung Ismaning

Staatlich anerkannte Beratungsstelle bei Schwangerschaftsfragen sowie im Schwangerschaftskonflikt.

Neben Schwangerschaftsberatung wird auch Partner-, Familien-, Sexual- und Lebensberatung angeboten.

Reisingerstr. 27

85737 Ismaning

Tel: 089/96 07 99 -50/51

Fax: 089/96 07 99 -53

[www.familienberatung-ismaning.de](http://www.familienberatung-ismaning.de)

[info@familienberatung-ismaning.de](mailto:info@familienberatung-ismaning.de)



Weitere Themen:

- Informationen über gesetzliche Bestimmungen, Leistungen und finanzielle Hilfen
- Begleitung Alleinerziehender
- Rechtliche und medizinische Beratung
- Informationen über das Verfahren der „vertraulichen Geburt“, Unterstützung und Begleitung dabei
- Unerfüllter Kinderwunsch

## **Beratungsstelle „AndErl – Guter Anfang im KindErleben“ im Landratsamt**

Vermittlung und Beratung frühe Hilfen für Schwangere und Eltern mit Kindern **bis 3 Jahre**

Landratsamt München  
Mariahilfplatz 17  
81541 München  
anderl@lra-m.bayern.de

### **Zuständig für Pullach:**

Frau Sabine Büeler  
Tel.: 089/62 21-21 10  
BueelerS@lra-m.bayern.de  
Beratungsgespräch nach Vereinbarung

Weitere Themen:

- Beratung und Unterstützung bei Pflege, Ernährung, Erziehung und Entwicklung (auch Hausbesuche);
- Babysprechstunde
- Familienhebammen und Kinderkrankenschwestern
- Pädagogische Familienfachkraft (PFIF);
- Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)

Die Beratungsstelle AndErl bietet außerdem regelmäßig Babysprechstunden in verschiedenen Landkreisgemeinden an:



## Babysprechstunde und Mütterberatung von AndErl

Kostenlose Beratung ohne Voranmeldung in den Gemeinden Martinsried/Planegg, Taufkirchen, Unterschleißheim, Haar, Garching und Ottobrunn

Kontakt: Yvonne Griesshammer (Kinderkrankenschwester)

Tel.: 089/62 21-11 53

GriesshammerY@lra-m.bayern.de

### Im Münchner Süden:

- Jeden letzten Dienstag im Monat (außer Schulferien und Feiertage) von 10.00 bis 12.00 Uhr in **Martinsried (Planegg)**: Kinderkrippe Martinsried, Galileistr. 1, 82152 Planegg
- Jeden letzten Donnerstag im Monat (außer Schulferien und Feiertage) von 9.30 bis 11.30 Uhr in **Taufkirchen**: INTEGRA e.V. Familienzentrum, Postweg 8a, 82024 Taufkirchen

Weitere Themen:

- Individuelle Beratung, z.B. zur Entwicklung, zu den Themen Ernährung, Impfung, Pflege
- Möglichkeit, das Baby wiegen und messen zu lassen

Die Babysprechstunde ist ein **Zusatzangebot** zu den Regeluntersuchungen beim Kinderarzt



## Eltern- und Jugendberatungsstelle des Landkreises München

Unterstützung bei der Klärung und Bewältigung familienbezogener Probleme.

### Zentrale:

Orleansplatz 3, 4. Stock (im Kaufhaus Kaufring)

81667 München

Tel.: 089/44 45 400

Fax: 089/30 91 48

beratungsstelle@lra-m.bayern.de

www.landkreis-muenchen.de

Termine nach telefonischen Vereinbarung können am Orleansplatz oder in einer der Außenstellen (St. Gabriel, Haar, Kirchheim) wahrgenommen werden.

### Außenstelle Isartal in St. Gabriel (Solln)

Wolfratshäuser Str. 350, Haus 5, 1. Stock

81479 München

Anmeldung unter: 089/44 45 400 (Zentrale)

### Anmeldung:

Montag bis Donnerstag 9.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 16.00 Uhr,

Freitag 9.00 bis 14.00 Uhr und jederzeit per E-Mail

Bei dringenden Fällen telefonische Erstberatung ohne Voranmeldung!

### Weitere Themen:

- Beratung, therapeutische Begleitung von Kindern und Jugendliche
- Beratung bei Partnerschafts- und Trennungsfragen
- Gerichtsnaher Beratung bei Sorgerechts- und Umgangsfragen
- Psychologische und psychosoziale Diagnostik
- Gruppenangebote für Erwachsene
- Nach Absprache: Vorträge der Erziehung, Seminare für Eltern; Mitwirkung bei Präventionsprojekten
- Fachberatung für andere soziale Einrichtungen



## Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche, Familien und pädagogische Fachkräfte

Unterstützung bei der Klärung und Bewältigung familienbezogener Probleme.

### In Taufkirchen

Leitung: Diana Beyer  
Lindenring 56, 82024 Taufkirchen  
Tel.: 089/61 22 501  
Fax: 089/61 20 94 38  
eb-taufkirchen@caritasmuenchen.de  
www.caritas-taufkirchen.de

Anmeldung telefonisch oder persönlich:

Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr

Beratungstermine werden individuell mit Ihnen vereinbart

Telefonische Sprechstunde für Kurzberatung

Dienstag und Donnerstag 13.00 bis 14.00 Uhr

### Neuforstenried/München

Leitung: Gregor Metzger  
Königswieser Str. 12, 81475 München  
Tel.: 089 / 755 92 50  
eb-neuforstenr@caritasmuenchen.de  
www.caritas-neuforstenried.de

Termine nach Vereinbarung.

Weitere Themen:

- Erziehungs-, Entwicklungsfragen
- Testdiagnostische Abklärung
- Eltern mit Säuglingen, Kleinkindern
- Partnerschaft, Trennung, Scheidung
- Gerichtsnahe Beratung
- Kinderschutz
- Informations- und Präventionsveranstaltungen



## Verband alleinerziehender Mütter und Väter – VAMV LV Bayern e.V.

Informationen, Beratung, Seminare, Ferien-/Freizeitprogramm

### Ortsverband München, Geschäftsstelle

Silberhornstr. 6  
81539 München  
Tel.: 089/69 27 060  
info@vamv-muenchen.de  
www.vamv-muenchen.de

### Landkreis München Süd

Dr. Cornelia Harrer  
Tel.: 08178/41 72 (Donnerstag und Freitag)  
cornelia-andrea@web.de

### Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag Uhr und	9.00 bis 12.00
	14.00 bis 16.00 Uhr
Mittwoch	9.00 bis 11.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag:	14.00 bis 16.00 Uhr
Freitag Uhr	9.00 bis 12.00

## „Individuelle Hilfen bei der Erziehung“ – Allgemeine Jugend- und Familienhilfe (AJFH) im Landratsamt München –Kreisjugendamt

Mariahilfplatz 17  
81541 München  
kreisjugendamt@lra-m.bayern.de

### Zuständig für Pullach:

Frau Hasbach  
Tel.: 089 / 62 21-2180

Weitere Themen:

- Beratung zu Erziehungsfragen, -schwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten
- Hilfen und Unterstützungsangebote wie z.B. Hilfen zur Erziehung
- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche
- Hilfen für junge Volljährige
- Eltern-Kind-Einrichtungen, Heimerziehung und sonstige betreute Wohnformen



- Hilfen in Notsituationen
- Hilfen für junge Volljährige
- Kinderschutz
- Trennungs- und Scheidungsberatung

## **Zentrum Bayern Familie Soziales (ZBFS) Zuständigkeit für Betreuungsgeld, Elterngeld, Landeserziehungsgeld**

Information, Beratung und Antragstellung für die Region Oberbayern

Servicezentrum München  
Bayerstr. 32,  
80335 München  
betreuungsgeld@zbfbs.bayern.de  
www.betreuungsgeld.bayern.de

## **Zentrales Servicetelefon „Betreuungsgeld“ für ganz Bayern:**

Tel.: 0931 / 32 09 09 29

Besetzt Montag bis Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr

## **Öffnungszeiten des Servicezentrums:** (Beratung nur mit gezogener Wartenummer)

Montag, Donnerstag 8.00 bis 12.00 Uhr  
13.00 bis 15.00 Uhr

Dienstag, Mittwoch 8.00 bis 12.00 Uhr  
und Freitag



## Sozialberatung der Caritas – Caritas Zentrum Neuforstenried

Beratung bei persönlichen, sozialen und familiären Fragen, Hilfe bei finanziellen Problemen, Vermittlung von Fachberatung.

Melanie Beer

Königswieser Str. 12

81475 München

Tel.: 089/75 91 051

Fax: 089/74 55 95 11

melanie.beer@caritasmuenchen.de

www.caritas-neuforstenried.de

Frau Beer bietet jeden zweiten Freitag im Monat eine Außensprechstunde beim Isartaler Tisch an. Keine Anmeldung notwendig.

Ausgabestelle Isartaler Tisch:

Dr.-Gustav-Adolph-Str. 14, 82049 Pullach i. Isartal

## Trennungs- und Scheidungsberatung im Landratsamt München

Mariahilfplatz 17

81541 München

kreisjugendamt@lra-m.bayern.de

Themen:

- Beratung im außergerichtlichen Bereich – Beratung zur Ausgestaltung des Umgangs und zur Ausübung der gemeinsamen elterlichen Sorge
- Beratung bei familiengerichtlichen Verfahren (bei Anträgen zum Umgangs- und Sorgerecht gesetzlich vorgegeben)



## Ehrenamt – vielleicht auch etwas für Sie?

*„Wem Teilhabe möglich ist und wer ohne Not auf sie verzichtet, der vergibt eine der schönsten und größten Möglichkeiten des menschlichen Daseins: Verantwortung zu leben.“*

(ehem. Bundespräsident Dr. h.c. Joachim Gauck in seiner Antrittsrede 2012)

Wollen Sie anderen Leuten helfen? Etwas für die Allgemeinheit und ihre Heimatgemeinde Pullach i. Isartal tun und dabei von der Ihnen entgegengebrachten Dankbarkeit profitieren?

In den örtlichen Vereinen, sozialen Einrichtungen oder Kirchen engagieren sich schon heute viele Pullacherinnen und Pullacher. Kommen auch Sie dazu!

Wir brauchen Sie zum Beispiel als Fahrer/in beim Fahrdienst der Nachbarschaftshilfe oder beim „Essen auf Rädern“, als Hospizbegleiter/in, beim Isartaler Tisch, aber auch für den Besuchsdienst bei ambulanten Diensten und stationären Pflegeeinrichtungen. Sie arbeiten gern mit Kindern und Jugendlichen? Dann übernehmen Sie beispielsweise die stundenweise Betreuung von Kleinkindern bei Wellcome oder bringen Sie Ihre Erfahrung als Coach für Mittelschüler/innen ein.

### **Die Tätigkeit und den Umfang ihres Engagements bestimmen Sie natürlich selbst!**

Bei Interesse melden Sie sich am besten direkt bei der Familien- und Seniorenbeauftragten Frau Annegret Riquarts im Rathaus ([riquarts@pullach.de](mailto:riquarts@pullach.de), Tel.: 089/744 744 -313). Sie vermittelt Sie gerne an die entsprechenden Stellen weiter.

Übrigens: Der Freistaat Bayern zeigt große Anerkennung und fördert das Ehrenamt in unterschiedlichster Form: Informationen zur „Bayerischen Ehrenamtsversicherung“, der „Bayerischen Ehrenamtskarte“ oder dem „Ehrenamtsnachweis Bayern“ finden Sie im Internet auf der Seite des Bayerischen Sozialministeriums: [www.zukunftministerium.bayern.de/ehrenamt](http://www.zukunftministerium.bayern.de/ehrenamt).





### **Gemeinde Pullach i. Isartal**

Johann-Bader-Str. 21  
82049 Pullach i. Isartal  
Tel.: 089/744 744 -0  
Fax: 089/744 744 -59  
info@pullach.de  
www.pullach.de

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	8.00 bis 12.00
Uhr	
Donnerstag	15.00 bis 18.00
Uhr	

