Landratsamt München

Merkblatt Coronavirus
Wichtige Hinweise für Kontaktpersonen der Kategorie II

Stand: 12. März 2020

Kontaktpersonen der Kat. II (geringeres Infektionsrisiko) – beispielhafte Konstellationen:

- Personen, die sich im selben Raum wie ein bestätigter COVID-19-Fall aufhielten, z. B. Klassenzimmer, Arbeitsplatz, jedoch keinen insgesamt mindestens 15-minütigen Gesichts- („Face-To-Face-“) Kontakt mit dem COVID-19-Fall hatten. Maßgeblich für Face-To-Face Kontakt ist ein Abstand von weniger als 1,5 Metern.

- Familienmitglieder, die keinen mindestens 15-minütigen Gesichtskontakt hatten.

Eine häusliche Isolation ist **nicht** angeordnet.

Allgemeines:

Wir bitten Sie auf gute Händehygiene zu achten, die übliche Husten- und Niesetikette einzuhalten und Flächen und Türklinken (soweit Desinfektionsmittel verfügbar) regelmäßig zu desinfizieren.

Reduzieren Sie nach Möglichkeit Kontakte zu anderen Personen.

Vorgehen bei Symptomen:

Wenn Sie entsprechende Symptome wahrnehmen (wie z. B. Halsschmerzen, Husten, Schnupfen, Abgeschlagenheit, Gliederschmerzen, Fieber oder Schmerzen beim Atmen), melden Sie sich vorab telefonisch bei Ihrem Hausarzt und äußern Sie Ihren Verdacht.

Der Hausarzt wird eigenständig eine Diagnose ermitteln und entsprechende Behandlungsmaßnahmen einleiten. Sofern es angezeigt ist, wird der Hausarzt das Gesundheitsamt verständigen. Falls der Hausarzt nicht erreichbar ist, kontaktieren Sie bei schweren Symptomen den Ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der **116 117** oder den **Notarzt unter 112**.

Bei Kindern:

Handelt es sich bei Ihrem (kleinen) Kind um eine Kontaktperson der Kategorie 1, können Sie eine Bescheinigung für Ihren Arbeitgeber ausdrucken. Der Vordruck steht zum Download unter www.landkreis-muenchen.de/coronavirus-betroffene.

Weitergehende Informationen:

www.landkreis-muenchen.de/coronavirus

www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html

www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/ambulant.html

www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Empfohlene_Schutzma%C3%9Fnahmen.html

www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html