PULLACH i. ISARTAL

Angebote für Familien mit Kindern in Pullach

Gemeinde Pullach i. Isartal – Rathaus

Johann-Bader-Str. 21
82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089/744 744 -0
Fax: 089/744 744 -59
info@pullach.de
www.pullach.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	8.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 bis 18.00 Uhr

Sie können gern auch individuelle Termine außerhalb der regulären Öffnungszeiten ausmachen!

Stand Mai 2019

Inhaltsverzeichnis

1) Ansprechpartnerinnen in der Gemeinde 3
2) Betreuungsangebote 4
   a) Kinderkrippen 4
   b) Krabbel- und Spielgruppen 6
   c) Tagesmütter/-väter 7
   d) Kindergärten 8
   e) Weitere Betreuungsangebote 10
   f) Angebote der Familienpflege 11
   g) Freiwilliges kommunales Erziehungsgeld 13
3) Freizeitangebote 14
   a) Spielplätze 14
   b) Freizeitbad 15
   c) Bürgerhaus 16
   d) Bücherei 16
   e) Volkshochschule 17
   f) Musikschule 17
   g) Sonstiges 19
4) Familienstützpunkte 21
5) Medizinische Versorgung 25
   a) Kinderärzte 25
   b) Kinderkliniken 26
   c) Hebammen 26
6) Schulen und Mittagsbetreuung 27
   a) Schulen 27
   b) Hort und Mittagsbetreuung 28
7) Fachberatungsangebote 29
8) Ehrenamt 36

Ansprechpartnerinnen in der Gemeinde

Annegret Riquarts

Familien- und Seniorenbeauftragte

Zimmer 203
Tel.: 089/744 744 -71
riquarts@pullach.de

Sprechzeiten: Dienstag 8.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr

Oder nach Vereinbarung

Daniela Wimmer

Kleinkinderbetreuung, Kindergartenangelegenheiten,
Kommunales Erziehungsgeld

Zimmer 108
Tel.: 089/744 744 -38
wimmer@pullach.de

Jana Fröhlich

Sozialangelegenheiten

Zimmer E07
Tel.: 089/744 744 -23
froehlich@pullach.de

Belegungsrecht der Gemeinde:

Unsere Gemeinde verfügt über Belegungsrechte in verschiedenen Kindergärten und Kinderkrippen im Gemeindegebiet und der direkten Umgebung. Die zentrale Anmeldung erfolgt jeweils zum Anfang eines jeden Jahres bei unserer Gemeinde. Das Anmeldeformular bekommen Sie ausschließlich bei Frau Wimmer im Rathaus und in den Einrichtungen selbst. Um die Vollständigkeit des Formulars bei Rückgabe zu gewährleisten, können wir dieses nicht als Download zur Verfügung stellen.

Bitte beachten Sie: die Vergabe der Plätze nehmen die Träger der Einrichtungen vor, nicht die Gemeinde.

Betreuungsangebot für Kinder unter 3 Jahren: Kinderkrippen

Marga-Müller- Kindertagesstätte

Leitung: Martina Fellermeier

Wolfratshauer Str. 30
82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089/74 42 61 20
info@marga-mueller-kiga.de
www.marga-mueller-kiga.de

Kinderkrippe Klosterspatzen e.V.

Leitung: Bettina Knitter

Wolfratshauser Str. 350, 81479 München
Tel.: 089/75 20 11 44
info@klosterspatzen.de
www.klosterspatzen.de

„Haus für Kinder" Mäuseburg

Leitung: Sarah Drewek

Margarethenstr. 15, 82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089/74 44 27 27
maeuseburg.pullach@kita.awo-obb.de
www.awo-obb-kinder.de

Neben den Krippenkindern sind auch Kindergartenkinder untergebracht.

Kindertagesstätte Rasselbande

Leitung: Mo Gämmerler

Wilhelm-Leibl-Str. 40,
81479 München
Tel.: 089/75 96 78 78
kontakt@rasselbande-kindertagesstaette.de
www.rasselbande-kindertagesstaette.de

Kinderhaus St. Gabriel

Leitung: Sandra Bauer

Wolfratshauser Str. 350
81479 München
Tel.: 089/74 44 13 10
kinderhaus.st.gabriel@guterhirte.de
www.kinderhaus.st.gabrielsolln.de

Die altersgemischte Einrichtung (Kinderkrippe und Kindergarten) beherbergt 31 Krippen- und 25 Kindergartenkinder. Außerdem bietet sie integrative Plätze für Kinder mit Behinderung an.

Kleinkindgruppe des Waldorfkinderhaus Baierbrunn (Buchenhain)

Leitung: Brigitte Wolf

Forststr. 1a
82065 Baierbrunn
Tel.: 089/79 30 439
info@waldorfkinderhaus-baierbrunn.de
www.waldorfkinderhaus-baierbrunn.de

Eine altersgemischte Kindergartengruppe (ab 3 bis 7 Jahre) und Kinderkrippe (1½ bis 3½ Jahre)

Eine gewisse Anzahl an Plätzen ist für Pullacher Kinder reserviert!

Krabbel- und Spielgruppen

Spielgruppe der kath. Kirche Heilig Geist unter Trägerschaft des „Haus der Familie"

Spielgruppe mit maximal 15 Kindern ab 2 Jahren

Montag, Mittwoch und Donnerstag 8.45 Uhr bis 11.45 Uhr (nur während der Schulzeit) im Spielgruppenraum des Pfarrzentrums,
Parkstr. 11a, 82049 Pullach i. Isartal

Leiterinnen: Monika Weidinger, Michaela Kleinert und Claudia Müller

Informationen über Claudia Müller
Tel.: 0163/65 35 020
spielgruppe.pullach@yahoo.de

Mutter-Kind-Gruppe und Spielgruppe der evangelischen Jakobuskirche

Spielgruppe für Kinder ab 0 und ab 2 Jahren im Kinder-Gemeindesaal des Pfarrzentrums, Jakobusplatz 1, 82049 Pullach i. Isartal

Für Kinder ab 2 Jahren (ohne Eltern): Montag und Dienstag 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Für Kinder ab 0 Jahre (mit Eltern): Mittwoch 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Anmeldung über Ulrike Kulzer
Tel.: 089/79 30 065

Offene Babygruppen im Familienzentrum KindErNetz Schäftlarn e.V.

Das Familienzentrum Schäftlarn bietet offene Baby- und Kleinkindgruppen an, die auch Pullacher Familien offenstehen (siehe S. 20).

Offene Babygruppe bis 1 Jahr: Donnerstag 9.30 bis 11.00 Uhr

Kleinkindgruppe ab 1 Jahr: Dienstag 9.30 bis 11.00 Uhr.

Tagesmütter/-väter: flexible Kinderbetreuung

Seit 2007 betreibt unsere Gemeinde in Kooperation mit der Nachbarschaftshilfe Grünwald e.V. das Tagesmütterprojekt. An das Projekt haben sich mittlerweile auch die Gemeinden Baierbrunn und Straßlach angeschlossen. Jetzt können wir mit zahlreichen Tagesmüttern aus Grünwald, Pullach, Baierbrunn und München eine „isarübergreifende" Kinderbetreuung gewährleisten.

Den Kontakt zum Tagesmütterprojekt sowie eine aktuelle Liste aller verfügbaren Tagesmütter erhalten Sie über die Nachbarschaftshilfe Grünwald e.V.

Nachbarschaftshilfe Grünwald e.V.:

Ansprechperson: Monika Lix

Tobrukstr. 2 (im Haus der Begegnung)
82031 Grünwald
Tel.: 089/64 96 49 99 30
m.lix@nachbarschaftshilfe-gruenwald.de
nachbarschaftshilfe-gruenwald@gmx.de
www.nachbarschaftshilfe-gruenwald.de

Sprechzeiten:

In Grünwald: Dienstag bis Freitag: 9.00 bis 11.45 Uhr und nach Vereinbarung

Telefonische Auskunft und Hausbesuche in Pullach bei Bedarf und nach Vereinbarung
(s. Homepage)

Die Nachbarschaftshilfe ist stets auf der Suche nach neuen Tageseltern! Wenn Sie Interesse darin haben, neben Ihrem eigenen Nachwuchs noch weitere Kinder in einer Gruppe zu betreuen, wenden Sie sich bitte an Frau Lix, die Sie mit genaueren Informationen zu Voraussetzungen, Abwicklung, Fortbildungen etc. versorgen kann.

Betreuungsangebote für Kinder ab 3 Jahren – Kindergärten

In Pullach stehen sieben Kindergärten von verschiedenen Trägern zur Verfügung, so dass der Bedarf für die ab 3-Jährigen zu hundert Prozent gedeckt ist. Ein weiterer Kindergarten in Baierbrunn hat eine gewisse Anzahl an Plätzen für Pullacher Kinder reserviert. Das zentrale Anmeldeverfahren ist mit dem für Kinderkrippenplätze identisch (S. 4).

Marga-Müller-Kindertagesstätte

Mit vorschulischer Erziehung in den Tagesheimschulen Pullach i. Isartal

Leitung: Martina Fellermeier

Wolfratshauer Str. 30, 82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089/74 42 61 20
info@marga-mueller-kiga.de
www.prmrs.de

Caritas Kindergarten St. Ansgar – Großhesselohe

Leitung: Anna Ramsel

Pullacher Str. 22, 82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089/79 44 84
kiga-st.ansgar@caritasmuenchen.de
www.st-ansgar.org

AWO „Haus für Kinder" Mäuseburg

Leitung: Sarah Drewek

Margarethenstr. 15, 82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089/74 44 27 27
maeuseburg.pullach@kita.awo-obb.de
www.awo-obb-kinder.de

Katholischer Kindergarten Hl. Geist

Leitung: Ingrid Meggle

Parkstr. 11, 82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089/79 32 255
hl-geist.pullach@kita.erzbistum-muenchen.de
www.kiga-pullach.de

Kindergarten Isarspatzen e.V

Leitung: Petra Härtenberger

Hans-Keis-Str. 45, 82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089/79 32 144
info@kindergarten-isarspatzen.de
www.kindergarten-isarspatzen.de

Kinderhaus St. Gabriel – Krippe und Kindergarten

Leitung: Sandra Bauer

Wolfratshauser Str. 350, 81479 München
Tel.: 089/74 44 13 10
kinderhaus.st.gabriel@guterhirte.de
www.kinderhaus.st.gabrielsolln.de

Die altersgemischte Einrichtung beherbergt 31 Krippen- und 25 Kindergartenkinder. Außerdem bietet sie integrative Plätze für behinderte Kinder an

Kinderland Pullach

Leitung: Mario Munaretto

Wolfratshauser Str. 47b, 82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 08024/47 09 97 00
mail@kinderland-weyarn.de
www.kinderland-weyarn.de

Waldorfkinderhaus Baierbrunn (Buchenhain)

Leitung: Brigitte Wolf

Forststr. 1a
82065 Baierbrunn
Tel.: 089/79 30 439

info@waldorfkinderhaus-baierbrunn.de
www.waldorfkinderhaus-baierbrunn.de

Eine altersgemischte Kindergartengruppe (ab 3 bis 7 Jahre) und Kinderkrippe (1½ bis 3½ Jahre)

Eine gewisse Anzahl an Plätzen ist für Pullacher Kinder reserviert!

Weitere Betreuungsangebote:

Wellcome – Praktische Hilfen nach der Geburt

„Moderne Nachbarschaftshilfe" für Familien im ersten Jahr nach der Geburt des Kindes. Unterstützung und Entlastung von jungen Eltern durch Ehrenamtliche, die einige Stunden in der Woche den Säugling betreuen oder sich um die Geschwisterkinder kümmern. Vor allem wenn vor Ort keine unterstützende Familie vorhanden ist hilft das Angebot gestressten Eltern, den Alltag besser zu bewältigen und wieder Kraft zu tanken.

Kontakt über Lotse Kinder + Jugendhilfe e.V.
Katrin Greiner (Koordinatorin)
Balanstr. 57, 81541 München
Tel.: 089/30 90 87 628
Fax: 089/30 90 87 629
muenchen.landkreis@wellcome-online.de

Sprechzeiten:

Dienstag: 13.00 bis 15.00 Uhr
Donnerstag: 10.00 bis 12.00 Uhr

In regelmäßigen Abständen finden Außensprechstunden im Rathaus statt. Die Termine werden rechtzeitig im Isar Anzeiger und auf der Homepage bekanntgegeben.

Es werden stets ehrenamtliche Helferinnen und Helfer gesucht!

Private Babysitter

Durch private Babysitter kann stundenweise Betreuung gewährleistet werden (i.d.R. stundenweise Bezahlung). Babysitter werden von der Gemeinde nicht vermittelt, sondern müssen privat gesucht werden.

Tipp: Nachbarn, Freunde und Bekannte aus Kindergarten oder Babygruppen können möglichweise einen Babysitter „weiterempfehlen". Des Weiteren werden oft Angebote in Aushängen (z.B. in Kindergärten), lokalen Zeitungen oder im Internet (z.B. unter www.betreut.de, www.babysitter.de) veröffentlicht.

„Zu Hause gesund werden" – Häuslicher Betreuungsdienst für kranke und genesende Kinder

Wenn das kranke Kind zu Hause gepflegt werden muss, die Eltern es aber aus beruflichen Gründen nicht selbst versorgen können, kann der Betreuungsdienst Helferinnen vermitteln. In der Regel über einen Zeitraum von 1 bis 3 Tagen. Die Kosten von 6,50€ pro Stunde müssen die Familie selbst tragen. In schwieriger finanzieller Situation ist Hilfestellung möglich.

Leitung: Marlies Tremmel

Thierschstr. 17
80538 München
Tel.: 089/29 04 478
Fax: 089/29 04 464
info@zu-hause-gesund-werden.de
www.zu-hause-gesund-werden.de

Das Vermittlungstelefon ist von Montag bis Freitag von 8.00 bis 13.00 Uhr besetzt.

Angebote der Familienpflege – Professionelle Hilfe in familiären Belastungssituationen

Wenn sich Eltern aufgrund von Krankheit, einer Risikoschwangerschaft, eines Krankenhausaufenthalts etc. nicht um Familie und Haushalt kümmern können, kann Familienpflege in Anspruch genommen werden. Qualifiziertes Fachpersonal kümmert sich um die Kinder, den Haushalt und ggfs. um die Pflege. Je nach Situation können die Kosten z.B. von der Kranken-/Rentenkasse oder dem Jugendamt übernommen werden. Folgende Anbieter sind in München und im Landkreis tätig:

HWF – Hauswirtschaftlicher Fachservice München / Starnberg

Kontakt: Maria Neumair
Hochstr. 22, 85445 Schwaig/Oberding
Tel.: 08122/18 74 745
Mobil: 0170/43 50 678
hwf@neumair-online.de
www.hwf-muenchen-starnberg.de

Familienpflegewerk des KDFB e.V.

Schraudolphstraße 1, 80799 München
Tel.: 089/27 37 57 55
info@familienpflegewerk.de
www.familienpflegewerk.de

Kontakt: Sylvia Fischer
Tel. 089/23 85 02 38
muenchen@familienpflegewerk.de

Stiftung Kath. Familien- und Altenpflegewerk

Mitterfeldstr. 20, 80689 München
Tel.: 089/58 09 10

Kontakt: Antonia Ruhdorfer und Susanne Ober
Tel.: 089/58 09 191
fpflege@familien-altenpflege.de
www.familien-altenpflege.de

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag	9.00 bis 12.00, 13.00 bis 16.00 Uhr
Freitag	9.00 bis 14.00 Uhr

Diakonisches Werk Fürstenfeldbruck - Familienpflege

Kontakt: Ulrike Steer (Einsatzleitung und Beratung)
Dachauer Str. 48, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel.: 08141/36 34 23 40
familienpflege@diakonieffb.de
www.diakonieffb.de

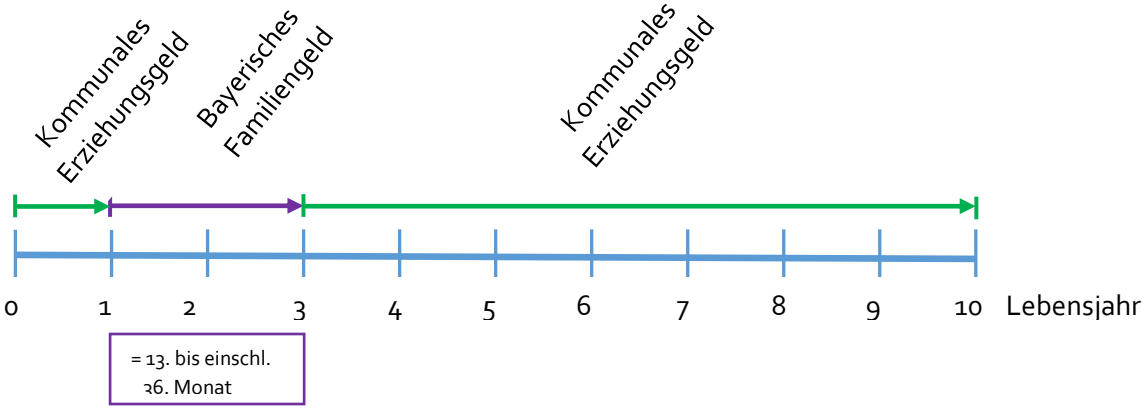
Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 8.30 bis 12.30 Uhr

Freiwilliges einkommensabhängiges Kommunales Erziehungsgeld

Im Jahr 2010 wurde vom Pullacher Gemeinderat ein freiwilliges einkommensabhängiges kommunales Erziehungsgeld für Pullacher Familien und Alleinerziehende mit Kindern von 0 bis 6 Jahren beschlossen. Diese Bezuschussung zur Kinderbetreuung (unabhängig von der Art der Betreuung) soll sozial gerecht gestaltet werden. In der Sitzung vom 03.07.2018 stimmte der Gemeinderat der Erweiterung des Bezugszeitraums **von Geburt bis zum vollendeten 10. Lebensjahr** zu, was ab September 2018 Gültigkeit findet.

Da der Freistaat Bayern für Familien mit Kindern vom **13. bis einschließlich 36. Lebensmonat** das **Bayerische Familiengeld** bezahlt, setzt in diesem Zeitraum jedoch das kommunale Erziehungsgeld aus.



Die Höhe der monatlichen Zuwendungen der Kommune betragen 160 Euro bzw. 80 Euro pro Kind. Der Betrag richtet sich nach der Tabelle mit den darin festgesetzten Höchstbeträgen des Nettoeinkommens aller Haushaltsangehörigen (angepasst an die geänderten Einkommensgrenzen des Bayerischen Wohnungsförderungsgesetzes). Das Einkommen ist durch den aktuellsten Einkommenssteuerbescheid nachzuweisen.

Für Empfänger von Leistungen nach SGB II, SGB XII, ALG II oder dem Asylbewerberleistungsgesetz zahlt die Gemeinde statt des freiwilligen Zuschusses auf Antrag die vollen Krippengebühren bzw. Kindergartengebühren abzüglich eventueller Zuwendungen.

Die Zuschüsse werden in stets widerruflicher Weise ohne Rechtsanspruch im Rahmen der verfügbaren Haushaltsmittel gewährt. Diese Regelung hebt alle bisherigen Regelungen für Zuschüsse für Kleinkinderbetreuung (Zuschuss für Krippengebühren und Zuschuss für Tagesmütter oder Kinderfrauen) sowie Kindergartenförderung auf.

Die Tabelle mit den Einkommensgrenzen (jährliches Nettoeinkommen aller Haushaltsangehörigen) und den neuen Antrag für das kommunale Erziehungsgeld finden Sie auf unserer Internetseite www.pullach.de unter dem Menüpunkt Service/Familie & Soziales/Kinder. Für Fragen steht Ihnen Daniela Wimmer im Rathaus, Zimmer 108 (1.OG) und unter der Telefonnummer 089 / 744 744-38 gern zur Verfügung. Dort erhalten Sie auch das Antragsformular.

Informationen und das Antragsformular für das Bayerische Familiengeld finden Sie auf der Seite des Freistaates Bayern unter www.zbfs.bayern.de.

Spaß und Spannung für die Kleinen – Spielplätze

In Pullach und in den Ortsteilen Großhesselohe und Höllriegelskreuth gibt es insgesamt acht Kinderspielplätze. Hier können Sie mit Ihren Kindern eine schöne Zeit verbringen:

Pullach

- Hans-Keis-Straße (am nördlichen Ende, Nähe Alpspitzstraße)
- Parkstraße (Nähe Wolfratshauser Straße)
- Richard-Strauss-Straße (Katholische Kirche)
- Schubertstraße/Ecke Gistlstraße (am Rand der Sportanlage)
- Wolfratshauser Straße (zwischen Waldstraße und Birkenallee)

Pullach, Ortsteil Großhesselohe

- Wöllner Bergl (südlich des Tennisplatzes)
- Wöllnerplatz (beim Isartalbahnhof)

Pullach, Ortsteil Höllriegelskreuth

Gistlstraße (Ecke Römerstraße)

Unsere Spielplätze werden regelmäßig überprüft, die Spielgeräte gewartet. Sollte Ihnen dennoch ein beschädigtes Spielgerät auffallen, freuen wir uns über einen Anruf oder eine E-Mail: Tel.: 089/744 744-0, info@pullach.de. Die Sicherheit der kleinen Pullacherinnen und Pullachern liegt uns sehr am Herzen!

Freizeitbad

Freizeitbad Pullach i. Isartal (mit Sauna)

Hans-Keis-Str. 59
82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089/79 32 495
freizeitbad@pullach.de
www.freizeitbad-pullach.de

Öffnungszeiten Hallenbad:

Dienstag, Mittwoch, Freitag	8.00 bis 21.00 Uhr
Donnerstag	7.00 bis 18.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag	9.00 bis 19.00 Uhr
Montag	geschlossen (nur Sauna geöffnet)

Kinder bis 4 Jahre haben freien Eintritt!

Öffnungszeiten Sauna:

Montag:	14.00 bis 21.00 Uhr (Schwimmbad geschlossen!)
Dienstag bis Freitag	9.00 bis 22.00 Uhr (Mittwoch reine Damensauna)
Samstag, Sonn- und Feiertag	9.00 bis 19.00 Uhr

Kurse im Pullacher Freizeitbad:

Säuglings- und Kleinkinderschwimmen

Altersabgestufte Kurse mit 10 Unterrichtseinheiten à 30 und 45 Minuten am Mittwochnachmittag und Freitagvormittag

Informationen vor Ort (Mi 13.30 bis 14.00, Fr 8.30 bis 9.00 Uhr) oder per E-Mail bei der Kursleiterin Daniela Piana: daniela.piana@gmx.de

Wassergewöhnung

Vorbereitung auf das Schwimmen lernen, Erlernen schwimmerischer Grundfertigkeiten (z.B. Tauchen) für Kinder von 3 bis 5

Kurse mit 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten am Mittwochnachmittag.

Informationen vor Ort (Mi 13.30 bis 14.00, Fr 8.30 bis 9.00 Uhr) oder per E-Mail bei der Kursleiterin Daniela Piana: daniela.piana@gmx.de

Kindernachmittag im Freizeitbad

Donnerstag 15.00 bis 17.00 Uhr werden vom Schwimmbad Schwimmtiere, Spielgeräte und Schwimmmatten zur Verfügung gestellt. In dieser Zeit ist das Bahnenschwimmen nicht möglich.

Bürgerhaus

Veranstaltungen im Bürgerhaus (Heilmannstr. 2)

In regelmäßigen Abständen finden im Bürgerhaus Veranstaltungen wie (Puppen-)Theater für Kinder statt. Das aktuelle Programm ist im Bürgerhaus und der Gemeinde ausgelegt, kann aber auch online eingesehen werden.

Kartenvorverkauf:

Dienstag und Freitag:	10.00 bis 12.00 Uhr
Mittwoch und Donnerstag:	16.00 bis 18.00 Uhr

Tel.: 089/744 752-0
Fax: 089/744 752-14
sowie online unter: www.buergerhaus-pullach.de und www.reservix.de

Bücherei

Charlotte-Dessecker-Bücherei

Heilmannstraße 2
82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089/74 44 00 11
buecherei@pullach.de
www.pullach.de/buecherei
Online-Leihe für ebooks, audiobooks etc. unter www.netbib24.de

Die Gemeindebücherei verfügt über rund 30.000 Medien für Erwachsene und Kinder jeden Alters: Bücher, Hörbücher, DVDs, Musik CDs, Spiele, Zeitungen etc. Vor Ort gibt es gemütliche Lese- und Spielecken. In der „Online-Bibliothek" (Web OPAC) finden Sie eine große Auswahl von E-Books, E-Papers, E-Audios und E-Videos, die heruntergeladen werden können.

Öffnungszeiten:

Montag:	14.30 bis 18.30 Uhr
Dienstag, Mittwoch und Donnerstag:	10.00 bis 13.00 und 14.30 bis 18.30 Uhr
Freitag:	10.00 bis 13.00 und 14.30 bis 18.00 Uhr

In den Schulferien sind abweichende Öffnungszeiten möglich! Informationen dazu finden Sie rechtzeitig auf der Gemeinde-Homepage oder in der Bücherei selbst.

Volkshochschule

Volkshochschule Pullach i. Isartal e.V.

Die Volkshochschule Pullach i. Isartal bietet in regelmäßigen Abständen **Geburtsvorbereitungskurse** und **Rückbildungsgymnastik** (mit und ohne Kind) sowie **Mütterberatung** und **Pilates postnatal** an. Einen Teil der Kurskosten für Geburtsvorbereitungskurse und Rückbildungsgymnastik übernehmen die Krankenkassen!

Des Weiteren gibt es z.B. folgende Angebote:

Kinderturnen ab einem Jahren
Miteinander Basteln – Familienwerkstatt
Nähkurs für Babybekleidung
Marburger Konzentrations- und Entspannungstraining für 3./4. Klasse
Starke Eltern – Starke Kinder

Das Programm der VHS startet zweimal pro Jahr. Das Programm ist direkt bei der VHS und ihren Zweigstellen erhältlich und liegt zudem in der Gemeinde, der Bücherei und im Bürgerhaus aus. Des Weiteren ist es online abrufbar.

Informationen / Anmeldung:

Tel.: 089/74 48 700
vhs@vhs-pullach.de
www.vhs-pullach.de

Musikschule

Musikschule Pullach i. Isartal

Jaiserstr. 2a, 82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089/79 33 760
Fax: 089/79 31 27 96
www.musikschule-pullach.de
info@musikschule-pullach.de

Bürozeiten:

Montag bis Freitag 10:00 bis 13:00 und nach Vereinbarung

Musikzwergerl-Kurs I und II (1½ bis 3-Jährige)

Eltern-Kind-Gruppe I sowie Fortsetzungskurs II: Gemeinsames Singen, Tanzen, Musizieren, musikalische Aktivitäten. Semesterkurs mit 15 Terminen.

Musikkobolde für Kinder (3 bis 4 Jahre)

Übergang zur musikalischen Früherziehung. Erweiterung der Fähigkeiten und Interessen, Umgang mit Instrumenten etc.

Musikalische Früherziehung (4 bis 6 Jahren)

Förderung der selbstständigen musikalischen Entwicklung. Die musikalische Früherziehung soll für Musik sensibilisieren als auch die weitere musikalische Ausbildung vorbereiten. Wöchentlicher Kurs.

Vorschulchor (4 bis 6 Jahre)

Die Kinder werden spielerisch und altersgerecht an das gemeinsame Singen herangeführt. Jeden Mittwoch, 14.30 Uhr.

Sonstiges

buggyFit – „Mamafitness"

Bring Sport und Baby unter einen Hut mit dem effektiven Outdoor Fitnessprogramm für Mamas! Suchst du noch nach einem passenden Rückbildungskurs oder einem Aufbaukurs für einen starken Beckenboden. Auch dann bist du hier richtig.
Und das Beste ist: Deine Krankenkasse übernimmt bis zu 80% der Kursgebühr!

Besuche uns jetzt auf buggyfit.de und stelle dich neuen sportlichen Herausforderungen!

www.buggyfit.de/pullach.html

Kinder-Flohmärkte

Mehrmals pro Jahr (i.d.R. Frühjahr und Herbst) finden in der Gemeinde „Kinderflohmärkte" statt, auf denen Sie Kinderzubehör (Kleidung, Spielsachen, Kinderwägen etc.) als Privatpersonen kaufen und verkaufen können. Organisiert werden diese von den einzelnen Kindergärten oder den beiden Kirchengemeinden (Jakobuskirche und Heilig-Geist). Datum und Veranstaltungsort sowie Kontakt für Anmeldungen werden auf den jeweiligen Internetseiten, Aushängen oder im Isar Anzeiger rechtzeitig bekanntgegeben.

Gartenflohmarkt

Einmal pro Jahr findet seit 2016 der Gartenflohmarkt statt. Nach Vorbild der „Hofflohmärkte" in der Stadt München, können Hausanwohner im eigenen Hof oder Garten gegen eine geringe Anmeldegebühr Bücher, Geschirr, Kleidung etc. zum Verkauf anbieten. Nach Anmeldung wird ihr Standort in einem offiziellen Plan veröffentlicht. Das Umweltamt der Gemeinde informiert rechtzeitig über das Event sowie die entsprechenden Anmeldefristen.

Münchner Familienpass

Der Münchner Familienpass (gilt für die Stadt und den Landkreis München) bietet das ganze Jahr über Ermäßigungen, Gutscheine, Anregungen und exklusive Angebote (z.B. Schwimmbäder, Museen). Er soll Familien im Alltag und bei der Freizeitgestaltung finanziell entlasten. Jeder Familienpass gilt für zwei Erwachsene mit bis zu vier Kinder bis einschließlich 17 Jahren mit Wohnsitz München und Umland. Das verwandtschaftliche Verhältnis ist nicht ausschlaggebend. Der Familienpass ist in der Gemeinde erhältlich und für ein Jahr gültig. Informationen auch unter www.muenchen.de

Münchner Ferienpass

Der Münchner Ferienpass ist für Kinder von 6 bis 17 Jahren (nicht nur mit Wohnsitz in München und Umgebung sondern auch Besucher/Touristen) und nur *während der Schulferien* innerhalb eines Kalenderjahres gültig. Er gilt ebenso für die Stadt und den Landkreis München. Er bietet Ermäßigungen und Gutscheine für Aktivitäten (z.B. Tierpark, Schwimmbad) und beinhaltet bis zum Alter von 14 Jahren sogar ein MVV Ticket. Informationen und Ferienpass erhalten Sie in der Gemeinde oder online unter www.muenchen.de.

Pullacher Ferienpassinhaber haben in den Sommerferien freien Eintritt in das Pullacher Freizeitbad!

Elternbriefe des Bayerischen Landesjugendamtes (ZBFS)

Elternbriefe des Bayerischen Landesjugendamtes, die von der Gemeinde Pullach i. Isartal an die Eltern von Neugeborenen geschickt werden, stehen online zum Download bereit: www.elternimnetz.de/elternbriefe/

Elternbriefe der Stadt München:

In den Elternbriefen der Landeshauptstadt München entsprechen die allgemeinen Informationen über alterstypischen Entwicklungsschritte und Phasen der Kinder denen des ZBFS. Diese werden jedoch um Adressverzeichnisse (speziell auf die Stadt München bezogen) ergänzt. Die Elternbriefe sind online einsehbar und können heruntergeladen werden: www.muenchen.de/elternbriefe

mein Baby – mein kidsgo

Internetportal und dazugehörige Zeitschrift zum Thema Familie und Schwangerschaft. Auflistung deutschlandweiter Kurse, Hebammen, Marktplatz, Tipps zur Schwangerschaft / Geburt / Kinder / Partnerschaft etc.

Online unter www.kidsgo.de. Die Zeitschrift liegt auch im Rathaus aus.

Ähnliche Internetportale sind z.B.

www.familienhandbuch.de

www.hallo-eltern.de

Der Landkreis München hat es sich zum Ziel gesetzt, ein flächendeckendes Netz an Anlaufstellen für Familien zu schaffen. „Familienstützpunkte" sind Zentren, in denen für die verschiedensten Alter passende Bildungs- und Beratungsangebote für Eltern unter einem Dach zusammengefasst sind. Kompetente Ansprechpartner (Pädagogen) vor Ort zu den Themen Familie und Erziehung zeigen die unterschiedlichsten Angebote auf und sind dazu mit sämtlichen wichtigen Einrichtungen und Anbietern aus dem Bereich Familie vernetzt.

Im Isartal wurden mittlerweile zwei Familienstützpunkte eröffnet: Das KindErNetz Schäftlarn e.V. im Familienzentrum Schäftlarn sowie seit Frühjahr 2018 der Familienstützpunkt im „Haus der Begegnung" in Grünwald. Durch die Neueröffnung der Einrichtung in Grünwald im Frühjahr 2018 vervollständigt der Landkreis jetzt sein Angebot an Familienstützpunkten im Landkreis München und eröffnet die letzte von insgesamt acht (davon eine mobil) über den ganzen Landkreis verteilten Einrichtungen. In beiden Einrichtungen sind auch Angebote für andere Altersgruppen (z.B. Senioren) angegliedert, wodurch der wichtige generationenübergreifenden Aspekt erfüllt wird.

Kindernetz Schäftlarn e.V. – Familienzentrum

Käthe-Kruse-Str. 1, 1.Stock
82069 Hohenschäftlarn
Tel.: 08178/99 87 02
Fax: 08178/99 87 03
buero@kindernetz-schaeftlarn.de
www.kindernetz-schaeftlarn.de

Programmübersicht 2. Halbjahr 2019 Familienzentrum / Familienstützpunkt

Programm	Termin	Ort
Eltern - Kind		
Offenen Babygruppe (Babys von 0-12 Monaten mit Begleitung der Eltern)	Do. 09.30 – 11.00 Uhr	FZ
Offenen Kleinkindergruppe (Kinder von 1 bis ca. 3 Jahren mit Begleitung der Eltern)	Di. 09.30 – 11.00 Uhr	FZ
Offener Spieltreff für Kinder und Eltern (Kinder von 0 bis 3 Jaren mit Begleitung der Eltern)	jeden 2. & 4. Freitag im Monat, 15.00 -16.30 Uhr	FZ
Babysprechstunde Offene Sprechstunde	jeden 2. &. 4. Mittwoch im Monat 09.30 – 11.00 Uhr	FZ
Stillgruppe – Stillen und Flaschenstillen Offene Stillgruppe	jeden 1. Mittwoch im Monat, 09.30 – 11.30 Uhr	FZ
Wald-Eltern-Kind-Gruppe im Isartal (Kinder von 1 bis ca. 3 Jahren mit Begleitung der Eltern) Feste Gruppe	Mo. 09.15 – 11.15 Uhr	Isartal
Eltern-Baby-Gruppe in Baierbrunn (Babys von 3-12 Monaten mit Begleitung der Eltern) Feste Gruppe	Do. 09.30 – 10.30 Uhr	Baierbrunn

Musikgarten Feste Gruppe (Kinder von 1 bis 3,5 Jahren mit Begleitung der Eltern)	Mi. 09.20 – 10.00 Uhr	Krippe
Pilates-/ Faszientraining mit Kind	Mo. 09.05 – 10.05	FZ
Rückbildungsgymnastik nach der Geburt	5x Sa. 10.00 Uhr – 12.00 Uhr	FZ
Veranstaltungen		
Laternengestalten	Mi. 06.11.2019, 15.00 -16.30 Uhr	FZ
Kleidertauschparty	Sa. 09.11.2019, 14.00 Uhr	FZ
Sankt-Martins-Feier Grundschule	Fr. 15.11.2019, 17.00 Uhr	
Adventsgärtlein	Mi, 27.11.2019, 15.00 – 17.00 Uhr	FZ
Weihnachtstrucker 2019 (Abgabe Pakete bis 9.12.19 Foyer FZ)	Abholung der Pakete Di. 10.12.2019	FZ
Auszeit für Väter und Kinder	noch offen	siehe Isarkurier
Kinder		
Yoga für Kindergartenkinder Kindergartenalter 3-6 Jahre	Mo. 15.30 -16.30 Uhr	FZ
Yoga für Teenies Jugendliche 10 – 16 Jahre	Mo. 16.30 -17.30 Uhr	FZ
Yoga für Grundschulkinder Grundschulalter 6 -10 Jahre	Do. 15.30 -16.30 Uhr	FZ
Miki Sprachförderung für Kinder mit Migrations-hintergrund oder erhöhtem Förderbedarf in Deutsch	laufend	F Z & Privat
Weiterbildung		
Deutschkurs „Mama lernt Deutsch“ Deutschkurs für Frauen mit Migrationshintergrund	Mo., Di. und Fr. 09.00 – 11.00 Uhr, ab Okt. 2019	FZ
Einfach gelassen sein! Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR	Mi. 10.30 – 13.00 Uhr / 19.00 – 21.30 1x Sa. 9.00 – 15.00 Uhr	FZ
Elterntalk (moderierte Gesprächsrunde für Eltern mit Migrationshintergrund)	4. Do. im Monat 19.00 – 21.00 Uhr	Pullach Cafe´ International
Starke Eltern – Starke Kinder Vortragsreihe in Koop. mit VHS	06.11.19 19.00 -21.00 Uhr 27.11.19, 19.00 – 21.00 Uhr 13.11.2019, 19.00 – 21.00 Uhr	Pullach Pullach FZ Schäftlarn
Erste Hilfe Schulung Für Eltern, Großeltern, Tagesmütter	Termin wird bekannt gegeben	FZ
Raum für mich – Frauen im Fluss Vortrag	Termin wird bekannt gegeben	FZ

Familienstützpunkt Grünwald im Haus der Begegnung

Tobrukstr. 2
82031 Grünwald

Ansprechpartnerin: Kristina Vahldiek
Tel.: 089/64 16 21 97
familienstuetzpunkt@gemeinde-gruenwald.de
www.gemeinde-gruenwald.de

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag	8.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag	10.00 bis 12.00 Uhr, 14.30 bis 18.00 Uhr
Freitag	7.30 bis 12.00 Uhr

Familienstützpunkt Grünwald – Neue Angebote und Kurse

Nach der Sommerferien starten auch der Familienstützpunkt Gemeinde Grünwald mit seinen Angeboten für Kinder, Eltern und Familien in die zweite Jahreshälfte. Neben dem **Eltern-Kind-Café**, welches immer Dienstagvormittags von 9.00 bis 11.30 Uhr geöffnet hat, finden wieder verschiedene Kurse und Vorträge im Haus der Begegnung statt.

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern besteht die Möglichkeit am **Fenkid ® Kurs** teilzunehmen. Die entwicklungs- und bindungsfördernden Inhalte des Kurses orientieren sich an der modernen Säuglings- und Gehirnforschung und pädagogischen Konzepten wie Maria Montessori, Emmi Pikler, Elfriede Hengstenberg oder Jesper Juul. Neue Kurse beginnen wieder ab November/ Dezember.

Ebenfalls im November beginnt der **Babymassagekurs**. Unter erfahrener Anleitung und in einer kleinen Runde werden Müttern und Vätern mit ihren Babys im Alter von 10 Wochen bis 6 Monate verschiedene Techniken gezeigt, erklärt und gemeinsam geübt. Der Babymassagekurs beginnt am 13. November und findet 6 Mal am Mittwochvormittag von 9.30 bis 10.45 Uhr statt. Die Kursgebühr beträgt 40 Euro (inkl. Infomappe), Teilnehmerzahl ist begrenzt und die Teilnahme nur nach Anmeldung möglich.

Aspekte wie Gesundheit und Sport stellen einen wichtigen Ausgleich im Alltag dar, kommen aber gerade in der Zeit nach der Geburt des Kindes oft zu kurz. Daher bietet der Familienstützpunkt wieder einen Sport- und Bewegungskurs an, in dem Mütter und Väter etwas für sich tun und ihre Kinder mitnehmen können. Am 20. September beginnt der **Eltern-Fitness Kurs mit Kind**, 10 Mal, Freitagvormittag von 9:15 bis 10:15 Uhr, Kosten 80 Euro.

Neben den Kursen werden auch immer wieder Themen in Form von Vorträgen vertieft. Am Donnerstag, den 7. November können Mütter und Väter am **Workshop: Welche Grenzen braucht mein Kind? Was passt zu mir und meiner Familie?** teilnehmen. Im Workshop wird der Zusammenhang zwischen persönlichen Grenzen und Regelsetzung thematisiert und es werden Anregungen für den Umgang mit Grenzen in der eigenen Familie erarbeitet. Dieser Workshop wird kostenlos angeboten. Eine Teilnahme ist nur nach Anmeldung möglich.

Unfallverhütung oder Kenntnisse bei Kindernotfällen sind nicht nur für Eltern, sondern für alle, die mit der Betreuung und Erziehung der Kinder betraut sind, bedeutsame Themen. Der Familienstützpunkt bietet für alle Interessierten einen **Erste-Hilfe Kurse mit Schwerpunkt Babys und Kleinkinder** an. In dem dreistündigen Kompaktkurs werden die Teilnehmenden für das Erkennen von lebensbedrohlichen Situationen sensibilisiert und mit den richtigen Sofortmaßnahmen vertraut gemacht. Der Kurs findet am Samstagvormittag, den 9. November von 8:45 bis ca. 12 Uhr statt. Die Kosten betragen 30 Euro.

Weiterhin steht allen Familienmitgliedern der Familienstützpunkt als Kontakt- und Anlaufstelle bei Fragen und Anliegen rund um die Themen Kindererziehung und Entwicklung des Familienlebens offen. Alle Informationen zu den Kursen, Vorträgen oder zu den Sprechzeiten des Familienstützpunktes Grünwald finden Sie auch unter: www.gemeinde-gruenwald.de.

Ihre Ansprechpartnerin bei Fragen und für Anmeldungen:
Frau Kristina Vahldiek (Leitung Familienstützpunkt Grünwald)
Telefon: 089/641 62-197
E-Mail: familienstuetzpunkt@gemeinde-gruenwald.de
Haus der Begegnung, Tobrukstraße 2, 82031 Grünwald

Kinderärzte

Neben dem großen Ärzteangebot in der Stadt München (z.B. Solln) oder in der Nachbargemeinde Grünwald sind in der Gemeinde Pullach i. Isartal drei Fachärztinnen für Kinder- und Jugendmedizin ansässig:

Gemeinschaftspraxis Dr. med Elif Götz und Dr. med. Ulrike Sautier

Kirchplatz 7, 82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089/79 37 127
Fax: 089/79 37 297
info@kinderarztpraxis.de
www.kinderarztpraxis.de

Sprechzeiten:

Montag bis Mittwoch:	8.30 bis 12.00 und 14.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag:	8.30 bis 12.00 Uhr, nachmittags nach Vereinbarung
Freitag:	8.30 bis 12.00 und 14.00 bis 16.30 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Ärztlicher Bereitschaftsdienst– Telefon: 116 117:

Kostenlose bundesweite Hotline für nicht lebensbedrohliche Erkrankungen, ambulante ärztliche Hilfe außerhalb der Sprechzeiten, Vermittlung zum nächstgelegenen Bereitschaftsdienst.

Ärztliche Bereitschaftspraxen mit Kinderärzten in München:

Bereitschaftspraxis im München – Elisenhof

Bereitschaftspraxis niedergelassener Ärzte im Elisenhof (Hauptbahnhof)
Prielmayerstr. 3, 80335 München
Tel.: 089/116 117

Montag, Dienstag, Donnerstag	19.00 bis 23.00 Uhr
Mittwoch und Freitag	14.00 bis 23.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag	8.00 bis 23.00 Uhr

Bereitschaftspraxis im städtischen Krankenhaus Harlaching

Bereitschaftspraxis niedergelassener Kinderärzte
Sanatoriumsplatz 2, 81545 München
Tel.: 089/62 10 27 17

Samstag, Sonn- und Feiertag, 9.00 bis 20.00 Uhr

Notfallambulanz: 24h Notfallbehandlung durch Klinikärzte

Bereitschaftspraxis im städtischen Krankenhaus Schwabing

Bereitschaftspraxis niedergelassener Kinderärzte
Kölner Platz 1 (Zugang Parzivalstr. 16), 80804 München
Tel.: 089/30 68 25 89

Samstag, Sonn- und Feiertag, 9.00 bis 20.00 Uhr

Notfallambulanz: 24h Notfallbehandlung durch Klinikärzte

Kinderkliniken

Kinderkliniken mit 24h-Notfallambulanz (keine Bereitschaftspraxen):

Dr. von Haunersches Kinderspital (Uni-Klinik)

24-Stunden-Notfallambulanz, keine Bereitschaftspraxis! Sprechstunden bei Fachärzten nur nach vorheriger Anmeldung und Überweisung.

Lindwurmstr. 4
80337 München
Tel.: 089/44 00 52 811 (Pforte)

Klinikum Dritter Orden – München-Nymphenburg

24-Stunden-Notfallambulanz, **keine** Bereitschaftspraxis! Sprechstunden bei Fachärzten nur nach vorheriger Anmeldung und Überweisung.

Menzingerstr. 44
80638 München
Tel.: 089/17 95 11 87

Hebammen

Katrin Mäder
Anton-Köck-Str. 30
82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089/78 07 89 85
Fax: 089/74 89 99 58
katrin@hebibaby.de
www.hebibaby.de

Online Hebammen-Suchmaschine unter www.hebammensuche.de oder www.hebammensuche.bayern

Schulen:

Grundschule Pullach i. Isartal (mit Kinderhort)

Schulleiterin: Frau Edeltraud Ullrich

Schulstr. 5, 82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089/75 07 54 80
Fax: 089/75 07 54 822
grundschule@pullach.de
www.gs-pullach.de

Josef-Breher-Mittelschule

Schulleiter: Herr Harun Lehrer (ab Schuljahr 2018/2019)

Kagerbauerstr. 7, 82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089/79 30 441
Fax: 089/79 38 093
schulleitung@mittelschule.pullach.de
www.mittelschule-pullach.de

Otfried-Preußler-Gymnasium Pullach

Schulleiter: Benno Fischbach

Hans-Keis-Str. 61, 82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089/74 97 530
Fax: 089/74 97 53 299
sekretariat@opg-pullach.de
www.opg-pullach.de

Erzbischöfliche Tagesheimschulen Pullach i. Isartal (Staatlich anerkannte Privatschulen)

Wolfratshauser Straße 30, 82049 Pullach i. Isartal

Diese beinhalten:

Pater-Rupert-Mayer- Volksschule:
Schulleiterin: Frau Barbara Reif
Tel.: 089/74 42 61 31 (Sekretariat)
info@prmvs.de
www.prmvs.de

Pater-Rupert-Mayer- Gymnasium:

Schulleiter: Herr Stefan Antoni
Tel.: 089/74 42 61 52 (Sekretariat)
info@prmg.de
www.prmg.de

Pater-Rupert-Mayer- Realschule:

Schulleiterin: Ursula Cieslinski.
Tel.: 089/74 42 61 82 (Sekretariat)
info@prmrs.de
www.prmrs.de

Hort und Schülermittagsbetreuung:

AWO Kinderhort Lummerland

Leitung: Dorothe Tirpak
Schulstr. 1, 82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089/74 96 74 12
Fax: 089/74 96 74 13
lummerland.pullach@kita.awo-obb.de
www.awo-obb-kinder.de

Öffnungszeiten:
In der Schulzeit: Montag bis Freitag, 11.00 bis 17.00 Uhr
In der Ferienzeit: Montag bis Freitag, 7.45 bis 17.00 Uhr

Schülermittagsbetreuung an der Grundschule Pullach - Förderverein „Freunde der Rabenschule e.V."

Schulstr. 5, 82049 Pullach i. Isartal
Anmeldung/Geschäftsstelle: Frau Lawrence,
Tel. 089/74 94 53 18
mittagsbetreuung@freunde-der-rabenschule.de
www.freunde-der-rabenschule.de

Telefonnummer in der Grundschule:
Tel. 089/75 07 54 816 (Anrufbeantworter)

Öffnungszeiten:
Mittagsbetreuung Montag bis Freitag, 11.00 bis 14.00 Uhr
Hausaufgabenbetreuung zusätzlich buchbar: Montag bis Donnerstag 14.00 bis 15.30 Uhr

Schwangerenberatung des Landkreises München

Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen bietet Beratung zu Fragen vor, während und nach der Schwangerschaft sowie im Schwangerschaftskonflikt

Landratsamt München
Mariahilfplatz 17 (Gebäudeteil B), 4. Stock
81541 München
Tel.: 089 / 62 21-21 96
Fax: 089 / 62 21-11 64
schwangerenberatung@lra-m.bayern.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch 9.00 bis 16.00 Uhr,
Donnerstag 9.00 bis 17.30 Uhr,
Freitag 9.00 bis 14.00 Uhr

Für Beratungsgespräche bitte telefonische Vereinbarung oder per E-Mail.
Nach Absprache sind diese auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Weitere Themen:

- Information über gesetzliche Bestimmungen, Leistungen und finanzielle Hilfen
- Vermittlung an entsprechende Institutionen
- Unterstützung und Begleitung bei psychosozialen Konflikten

Familienberatung Ismaning

Staatlich anerkannte Beratungsstelle bei Schwangerschaftsfragen sowie im Schwangerschaftskonflikt.

Neben Schwangerschaftsberatung wird auch Partner-, Familien-, Sexual- und Lebensberatung angeboten.

Reisingerstr. 27
85737 Ismaning
Tel: 089/96 07 99 -50/51
Fax: 089/96 07 99 -53
www.familienberatung-ismaning.de
info@familienberatung-ismaning.de

Weitere Themen:

- Informationen über gesetzliche Bestimmungen, Leistungen und finanzielle Hilfen
- Begleitung Alleinerziehender
- Rechtliche und medizinische Beratung
- Informationen über das Verfahren der „vertraulichen Geburt", Unterstützung und Begleitung dabei
- Unerfüllter Kinderwunsch

Beratungsstelle „AndErl – Guter Anfang im KindErleben" im Landratsamt

Vermittlung und Beratung frühe Hilfen für Schwangere und Eltern mit Kindern **bis 3 Jahre**

Landratsamt München
Mariahilfplatz 17
81541 München
anderl@lra-m.bayern.de

Zuständig für Pullach:

Sabine Büeler
Tel.: 089/62 21-21 10
BueelerS@lra-m.bayern.de

Beratungsgespräch nach Vereinbarung

Weitere Themen:

- Beratung und Unterstützung bei Pflege, Ernährung, Erziehung und Entwicklung (auch Hausbesuche);
- Babysprechstunde
- Familienhebammen und Kinderkrankenschwestern
- Pädagogische Familienfachkraft (PFIF);
- Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)

Die Beratungsstelle AndErl bietet außerdem regelmäßig Babysprechstunden in verschiedenen Landkreisgemeinden an:

Babysprechstunde und Mütterberatung von AndErl

Kostenlose Beratung ohne Voranmeldung in den Gemeinden Martinsried/Planegg, Taufkirchen, Unterschleißheim, Haar, Garching und Ottobrunn

Kontakt: Yvonne Grießhammer (Kinderkrankenschwester)
Tel.: 089/62 21-11 53
GriesshammerY@lra-m.bayern.de

Im Münchner Süden:

- Jeden letzten Dienstag im Monat (außer Schulferien und Feiertage) von 10.00 bis 12.00 Uhr in **Martinsried (Planegg**): Kinderkrippe Martinsried, Galileistr. 1, 82152 Planegg
- Jeden letzten Donnerstag im Monat (außer Schulferien und Feiertage) von 9.30 bis 11.30 Uhr in **Taufkirchen**: INTEGRA e.V. Familienzentrum, Postweg 8a, 82024 Taufkirchen
- Jeden zweiten Donnerstag im Monat (außer Schulferien und Feiertage) von 9.30 bis 11.30 Uhr in **Ottobrunn**: AWO Nachbarschaftshilfe, Putzbrunner Str. 52, 85521 Ottobrunn

Weitere Themen:

- Individuelle Beratung, z.B. zur Entwicklung, zu den Themen Ernährung, Impfung, Pflege
- Möglichkeit, das Baby wiegen und messen zu lassen

Die Babysprechstunde ist ein **Zusatzangebot** zu den Regeluntersuchungen beim Kinderarzt

Eltern- und Jugendberatungsstelle des Landkreises München

Unterstützung bei der Klärung und Bewältigung familienbezogener Probleme.

Zentrale:

Orleansplatz 3, 4. Stock (im Kaufhaus Kaufring)
81667 München
Tel.: 089/44 45 400
Fax: 089/30 91 48
beratungsstelle@lra-m.bayern.de
www.landkreis-muenchen.de

Termine nach telefonischen Vereinbarung können am Orleansplatz oder in einer der Außenstellen (St. Gabriel, Haar, Kirchheim) wahrgenommen werden.

Außenstelle Isartal in St. Gabriel (Solln)

Wolfratshauser Str. 350, Haus 5, 1. Stock
81479 München
Anmeldung unter: 089/44 45 400 (Zentrale)

Anmeldung:

Montag bis Donnerstag 9.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 16.00 Uhr,
Freitag 9.00 bis 14.00 Uhr und jederzeit per E-Mail

Bei dringenden Fällen telefonische Erstberatung ohne Voranmeldung!

Weitere Themen:

- Beratung, therapeutische Begleitung von Kindern und Jugendliche
- Beratung bei Partnerschafts- und Trennungsfragen
- Gerichtsnahe Beratung bei Sorgerechts- und Umgangsfragen
- Psychologische und psychosoziale Diagnostik
- Gruppenangebote für Erwachsene
- Nach Absprache: Vorträge der Erziehung, Seminare für Eltern; Mitwirkung bei Präventionsprojekten
- Fachberatung für andere soziale Einrichtungen

Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche, Familien und pädagogische Fachkräfte

Unterstützung bei der Klärung und Bewältigung familienbezogener Probleme.

In Taufkirchen

Leitung: Diana Beyer
Lindenring 56, 82024 Taufkirchen
Tel.: 089/61 22 501
Fax: 089/61 20 94 38
eb-taufkirchen@caritasmuenchen.de
www.caritas-taufkirchen.de

Anmeldung telefonisch oder persönlich:

Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr

Beratungstermine werden individuell mit Ihnen vereinbart

Telefonische Sprechstunde für Kurzberatung
Dienstag und Donnerstag 13.00 bis 14.00 Uhr

Neuforstenried/München

Leitung: Gregor Metzger
Königswieser Str. 12, 81475 München
Tel.: 089 / 755 92 50
eb-neuforstenr@caritasmuenchen.de
www.caritas-neuforstenried.de

Termine nach Vereinbarung.

Weitere Themen:

- Erziehungs-, Entwicklungsfragen
- Testdiagnostische Abklärung
- Eltern mit Säuglingen, Kleinkindern
- Partnerschaft, Trennung, Scheidung
- Gerichtsnahe Beratung
- Kinderschutz
- Informations- und Präventionsveranstaltungen

Verband alleinerziehender Mütter und Väter – VAMV LV Bayern e.V.

Informationen, Beratung, Seminare, Ferien-/Freizeitprogramm

Ortsverband München, Geschäftsstelle

Silberhornstr. 6
81539 München
Tel.: 089/69 27 060
info@vamv-muenchen.de
www.vamv-muenchen.de

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag	9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr
Mittwoch	9.00 bis 11.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag:	14.00 bis 16.00 Uhr
Freitag	9.00 bis 12.00 Uhr

Landkreis München Süd

Dr. Cornelia Harrer
Tel.: 08178/41 72 (Donnerstag und Freitag)
cornelia-andrea@web.de

„Individuelle Hilfen bei der Erziehung" – Allgemeine Jugend- und Familienhilfe (AJFH) im Landratsamt München –Kreisjugendamt

Mariahilfplatz 17
81541 München
kreisjugendamt@lra-m.bayern.de

Zuständig für Pullach:

Frau Hasbach
Tel.: 089 / 62 21-2180

Weitere Themen:

- Beratung zu Erziehungsfragen, -schwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten
- Hilfen und Unterstützungsangebote wie z.B. Hilfen zur Erziehung
- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche
- Hilfen für junge Volljährige
- Eltern-Kind-Einrichtungen, Heimerziehung und sonstige betreute Wohnformen
- Hilfen in Notsituationen
- Hilfen für junge Volljährige
- Kinderschutz
- Trennungs- und Scheidungsberatung

Zentrum Bayern Familie Soziales (ZBFS) Zuständigkeit für Betreuungsgeld, Elterngeld, Landeserziehungsgeld

Information, Beratung und Antragstellung für die Region Oberbayern

Servicezentrum München
Bayerstr. 32,
80335 München
betreuungsgeld@zbfs.bayern.de
www.betreuungsgeld.bayern.de

Zentrales Servicetelefon „Betreuungsgeld" für ganz Bayern:

Tel.: 0931 / 32 09 09 29

Besetzt Montag bis Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr

Öffnungszeiten des Servicezentrums: (Beratung nur mit gezogener Wartenummer)

Montag, Donnerstag	8.00 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 15.00 Uhr
Dienstag, Mittwoch und Freitag	8.00 bis 12.00 Uhr

Sozialberatung der Caritas – Caritas Zentrum Neuforstenried

Beratung bei persönlichen, sozialen und familiären Fragen, Hilfe bei finanziellen Problemen, Vermittlung von Fachberatung.

Anna Berlinger
Königswieser Str. 12
81475 München
Tel.: 089/75 91 051
Fax: 089/74 55 95 11
anna.berlinger@caritasmuenchen.de
www.caritas-neuforstenried.de

Frau Berlinger bietet jeden zweiten Freitag im Monat eine Außensprechstunde beim Isartaler Tisch an. Keine Anmeldung notwendig.

Ausgabestelle Isartaler Tisch:
Dr.-Gustav-Adolph-Str. 14, 82049 Pullach i. Isartal

Trennungs- und Scheidungsberatung im Landratsamt München

Mariahilfplatz 17
81541 München
kreisjugendamt@lra-m.bayern.de

Zuständig für Pullach:

N.N.
Tel.: 089 / 62 21-0

Themen:

- Beratung im außergerichtlichen Bereich – Beratung zur Ausgestaltung des Umgangs und zur Ausübung der gemeinsamen elterlichen Sorge
- Beratung bei familiengerichtlichen Verfahren (bei Anträgen zum Umgangs- und Sorgerecht gesetzlich vorgegeben)

Ehrenamt – vielleicht auch etwas für Sie?

„Wem Teilhabe möglich ist und wer ohne Not auf sie verzichtet, der vergibt eine der schönsten und größten Möglichkeiten des menschlichen Daseins: Verantwortung zu leben."

(ehem. Bundespräsident Dr. h.c. Joachim Gauck in seiner Antrittsrede 2012)

Wollen Sie anderen Leuten helfen? Etwas für die Allgemeinheit und ihre Heimatgemeinde Pullach i. Isartal tun und dabei von der Ihnen entgegengebrachten Dankbarkeit profitieren?

In den örtlichen Vereinen, sozialen Einrichtungen oder Kirchen engagieren sich schon heute viele Pullacherinnen und Pullacher. Kommen auch Sie dazu!

Wir brauchen Sie zum Beispiel als Fahrer/in beim Fahrdienst der Nachbarschaftshilfe oder beim „Essen auf Rädern", als Hospizbegleiter/in, beim Isartaler Tisch, aber auch für den Besuchsdienst bei ambulanten Diensten und stationären Pflegeeinrichtungen. Sie arbeiten gern mit Kindern und Jugendlichen? Dann übernehmen Sie beispielsweise die stundenweise Betreuung von Kleinkindern bei Wellcome oder bringen Sie Ihre Erfahrung als Coach für Mittelschüler/innen ein.

Die Tätigkeit und den Umfang ihres Engagements bestimmen Sie natürlich selbst!

Bei Interesse melden Sie sich am besten direkt bei der Familien- und Seniorenbeauftragten Frau Annegret Riquarts im Rathaus (riquarts@pullach.de, Tel.: 089/744 744 -71). Sie vermittelt Sie gerne an die entsprechenden Stellen weiter.

Übrigens: Der Freistaat Bayern zeigt große Anerkennung und fördert das Ehrenamt in unterschiedlichster Form: Informationen zur „Bayerischen Ehrenamtsversicherung", der „Bayerischen Ehrenamtskarte" oder dem „Ehrenamtsnachweis Bayern" finden Sie im Internet auf der Seite des Bayerischen Sozialministeriums: www.zukunftsministerium.bayern.de/ehrenamt.

Gemeinde Pullach i. Isartal

Johann-Bader-Str. 21
82049 Pullach i. Isartal
Tel.: 089/744 744 -0
Fax: 089/744 744 -59
info@pullach.de
www.pullach.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	8.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 bis 18.00 Uhr